

岩沼市デイサービスセンターさとのもり地域密着型サービス
運営推進会議委員委嘱状交付式及び第1回地域運営推進会議次第

日 時：令和元年5月28日（火）
午後1時30分
場 所：岩沼市総合福祉センター
1階教養娯楽室

I 委嘱状交付式

1. 開 会
2. 委嘱状の交付
3. 閉 会

II 地域運営推進会議次第

1. 開 会
2. 会長のあいさつ
3. 自己紹介
4. 委員長・副委員長の選出
5. 委員長・副委員長のあいさつ
6. 議 事
 - (1) 概要について 【資料1】
 - (2) 平成30年度実績・活動報告 【資料2】
 - (3) 平成31年度活動予定 【資料3】
7. その他
8. 閉 会

第1回 運営推進会議録

1. 開催日時 令和元年5月28日(火) 13:30~14:20
2. 開催場所 岩沼市総合福祉センター教養娯楽室
3. 事業所名 岩沼市社会福祉協議会 指定通所介護事業所
岩沼市デイサービスセンターさとのもり
4. サービス種類 認知症対応型通所介護
5. 出席状況 出席委員10名
委員 島貫 ちかよ 委員 菅野 真由美 委員 渋谷 重光 委員 高橋 徳治
委員 庄司 優 委員 南部 圭介 委員 森 武雄 委員 八島 浩一郎
委員 新妻 一典 委員 濱野 洋子

岩沼市社会福祉法人岩沼市社会福祉協議会役職員2名
会長 三浦 一朗 事務局長 佐藤 裕和

岩沼市デイサービスセンターさとのもり3名
生活相談員兼介護職員 阿部 信幸 岡崎 祥子 齋藤 幸子

6. 内容

(1) 開会のあいさつ 三浦会長

委員の皆様方には何かとお忙しい中、本日の会議にご出席いただきまして誠にありがとうございます。只今、デイサービスセンターさとのもり運営推進委員として島貫ちかよ様、菅野真由美様、渋谷重光様、高橋徳治様、庄司優様の5名の方々に委嘱状を差し上げさせていただきました。委員ご就任にご理解をいただきまして心から感謝申し上げます。

運営推進会議につきましては、介護保険制度の改正に伴いまして地域密着型サービスを提供しております事業所にその設置が義務づけられております。デイサービスセンターさとのもりにつきましても、地域の代表の方、施設をご利用いただいている方、そしてそのご家族、関係機関の方々から事業の評価をいただき、あるいは事業運営についてご意見、ご要望等をお聞きしながら、地域に開かれた施設、事業運営を行い、サービスのさらなる向上を図ることを目的としております。

子どもさんから高齢者の方々まで住み慣れた地域で安心して生活が出来る地域は私たちの願いです。暮らしていくことは私たちの願いです。市の第7期の高齢者福祉計画・介護保険事業計画の中でも住み慣れた地域で、安心していきいきと暮らせる地域づくりという基本的な理念のもと障害の有無に関わらず、認知症の方々も含めて、地域で安心して生活ができることを市としても目指しているところでもありますし、また社会福祉協議会でも目指す地域でございます。

委員の皆さまには、この運営推進会議におきましては、色々と忌憚のないご意見を頂戴しながらご利用者の方々に喜んでいただける、そしてご家族の方々にもご満足いただけるサービスを提供してまいりたいと考えております。これからも色々なご意見を頂戴しながら事業を進めてまいりますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

(2) 委員自己紹介（名簿順）

(3) 委員長・副委員長の選出（三浦会長が座長を務める）

(座長) 委員長と副委員長を選任する必要がございます。まず、委員長の選出について、どのような方法で選出したら良いか委員の皆様にお計りいたします。

(委員) 事務局案で。

(座長) 事務局案というご意見が出ました。事務局案がありましたら、お願いします。

(事務局) 事務局としましては、委員長を南部圭介委員にお願いしたいと考えます。

(座長) 事務局案としましては、委員長を南部圭介委員というお話が出ました。皆様、いかがでしょうか。

(委員)・・・(拍手)

(座長) 委員の皆様から拍手をもってご賛同いただきましたので、委員長を南部委員にお願いします。

続いて、副委員長の選任についてですが、どのような方法で選出したらよろしいか皆様にお計りいたします。

(委員) 事務局案で。

(座長) 事務局案というご意見が出ました。事務局案がありましたら、お願いします。

(事務局) 事務局としましては、ご利用者の家族、菅野真由美委員に副委員長をお願いしたいと考えます。

(座長) 事務局案としましては、副委員長を菅野真由美委員というお話ができました。皆様、いかがでしょうか。

(委員)・・・(拍手)

(座長) 委員の皆様から拍手をもってご賛同いただきましたので、副委員長を菅野真由美委員にお願いします。

(4) 委員長・副委員長のあいさつ

(委員長) これから皆さんと力を合わせていきながら、デイサービスセンターさとのもりが益々地域に開かれた施設になるように一緒に話し合っていければと思います。よろしくお願い致します。

(副委員長) 至らない点もあるとは思いますが委員長さんと一緒に力を合わせて頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。

(5) 議事

(委員長) それでは、執行部より説明をお願いします。

①概要について（別紙資料1のとおり説明）

②平成30年度実績・活動報告について（別紙資料2のとおり説明）

(委員長) 只今の議事について、質問や意見ををお願いします。

(委員長) 施設の取り組みで利用時間延長に対応したとありますが、何回程度延長対応しましたか。

(執行部) 一般型を含めておおよそ230人の方が利用され、地域密着型の利用は計算していませんでした。

(委員長) 次回までお願いします。

(執行部) はい。

(委員長) 認知症の説明があり、4つの病気の割合や、若年性認知症の方は利用されていますか。

(執行部) 65歳以下の若年性認知症の方は利用されていません、脳血管性とアルツハイマーの方が多く、レビー小体の方が1名います。

(委員長) 認知症実践者研修修了者が6名いますが、認知症の症状に合わせどのような対応方法とっていますか。

(執行部) レビー小体型認知症の方で幻視の症状がある時は、否定しないでその方に寄り添った対応しています。また、認知症の方はなるべく急がせないようにその方に合ったペースでゆっくりとした支援を行っています。

(委員) 介護度が軽減されたり、認知症状が進まず現状維持されている方はいますか。

(執行部) 身体状況が良くなって介護度が下がった方はいますが、認知症が良くなって介護度が下がった方はいません。

(委員) 認知症対応型は定員10名と説明があったが、ここのデイサービスは認知症のみですか。

(執行部) 一般型があり、定員は29名です。

(委員) 定員10名は一日の最大利用数で6名の利用で60%の計算でよろしいでしょうか。

(執行部) はい。

(委員長) では、引き続き執行部からお願いします。

③平成31年度活動予定について(別紙資料3のとおり説明)

(委員長) 只今の議事について、質問や意見をお願いします。

(委員長) 行事をたくさん企画されていますが、その活動の報告を家族にどのようにされているのか

(執行部) 送迎の時、創作で作ったものを持ち帰ることにより、外出行事で食べた物のレシートを連絡帳に綴り金額やその時の様子を伝えています。また、連絡帳にてその日のレクや活動について記入しています。

(委員長) 以上をもって議事の一切を終了とします。ご協力いただきありがとうございました。

(6) その他

(委員) 令和詐欺の注意喚起について

(事務局) 次回は11月ごろ予定しています。

(7) 閉会

認知症密着型

定員 10名

営業日 月～金曜日（国民の祝日と年末年始を除く）

職員配置 管理者 1名 生活相談員 1名 介護者職員 1名 看護職員 1名
（認知症実践者研修を終了した者を常時配置しています。）

認知症の方が可能な限り自宅で自立した日常生活を送ることができるよう、食事や入浴などの日常生活上の支援や、生活機能向上のための機能訓練や口腔機能向上サービスなどを日帰りで提供することにより、自宅にこもりきりの利用者の社会的孤立感の解消や心身機能の維持回復だけでなく、家族の介護の負担軽減などを目的として実施しています。

社会や人とのつながりを失いやすく、新しい環境になじむことへの負担が大きいとされる認知症の方にとって、なじみの地域、なじみの人々とつながりを保ち続けることは大切と考え、さとのもりでは一般型の利用者と同じスペースで活動し交流して顔なじみの関係を作ることにより、家庭的で落ち着いた時間をすごせる雰囲気作りをモットーとして運営しています。

認知症とは

誰でも年齢とともに、もの覚えがわるくなったり、人の名前が思い出せなくなったりします。こうした「もの忘れ」は脳の老化によるものです。しかし、認知症は「老化によるもの忘れ」とは違います。認知症は、何かの病気によって脳の神経細胞が壊れるために起こる症状や状態をいいます。

認知症の原因となる病気は70種類以上あるといわれますが、4つの病気が9割を占めています。脳細胞にタンパク質などの物質が付着し、脳内の神経細胞の減少とともに見られる「アルツハイマー型」や「レビー小体型」。脳梗塞や脳出血によって脳内に血栓ができ、神経細胞の一部が壊死することによって起こる「脳血管性型」。また、脳の前頭葉と側頭葉の細胞に委縮が起こる「前頭側頭型」もアルツハイマー患者と同じような症状が見られ、65歳以下の若年層に多く発症することから「若年性認知症」とも呼ばれています。こちらは年齢が若いだけに病状の進行も速いので早期の治療は必須です。

神経細胞が壊れることによって、様々な症状が出現しますが、中核症状と周辺症状（BPSD）に大きく分けることができます。初期には「記憶障害」「判断力の障害」「失語」などの中核症状が現れます。その一方で、幻覚、妄想（物取られ妄想が典型的）、抑うつ、意欲低下などの精神症状と徘徊、興奮などの周辺症状が、身体的・精神的なストレスなどが原因で出現することもあります。これらの症状は周囲の適切なケアで軽減できるといわれています。

そして認知症が進行すると、だんだんと理解する力や判断する力がなくなって、社会生活や日常生活に支障が出てくるようになります。

平成30年度実績・活動報告

利用状況

登録利用者数 14名 (男性6名・女性8名)

利用延人数 1,473名

(平成30年4月1日～平成31年3月30日 延244日)

1日平均利用者数 6.0名 (稼働率60.4%)

新規利用契約者 3名

退所者数 3名 (入所2名・他のサービス利用1名)

	地域密着型延人数	開所日数(土・日・祝日を除く)	1日平均利用者数
4月	122	20	6.1
5月	120	21	5.7
6月	139	21	6.6
7月	149	21	7.1
8月	158	23	6.9
9月	99	18	5.5
10月	136	22	6.2
11月	126	21	6.0
12月	107	19	5.6
1月	95	19	5.0
2月	105	19	5.5
3月	117	20	5.9
合計	1473	244	6.0

施設の取り組み

- ・猛暑の7, 8月の臨時利用に積極的に対応した。
- ・利用時間延長に対応した。
- ・認知症介護実践者研修の参加
介護職員1名が、認知症介護の技術と知識の向上のため参加し研修修了した。
現在、研修受講修了者6名が在籍している。



ご利用者

オオレ♪！（いいね）

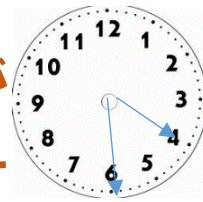
はじめてのフラメンコ鑑賞

激しく手を打ち、足を踏み
鳴らすフラメンコを体感。
ご利用者は「オオレ♪！」の
かけ声やマラカスを鳴らし、
にぎやかな時間でした。



市内の花めぐり。
お天気に恵まれスイーツも楽しみました。

延長利用が
できます



通常のご利用時間を
1時間延長し、
午後4時30分まで
ご利用することができます。



ささのもり通信

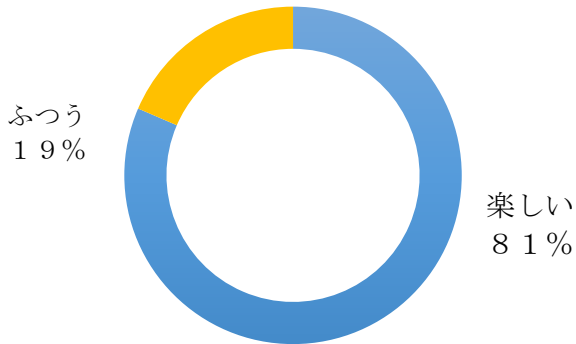
第62号



ご利用に関するアンケート結果報告

【ご本人向け】

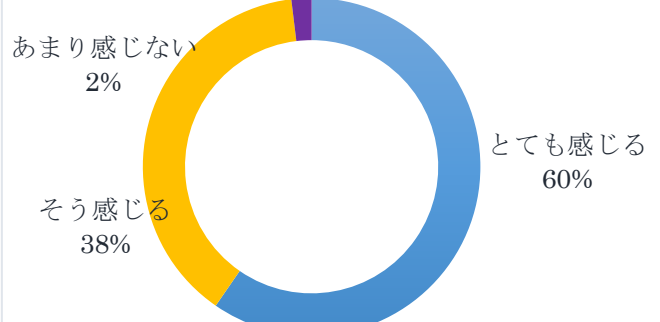
デイサービスは楽しいですか？



対象ご利用者：96名、回収率65%

【ご家族向け】

利用がご本人の健康や機能の維持等
につながっていると感じますか？



対象ご家族：89名、回収率59%

楽しんでいただける活動を増やしていきます。
満足していただけるサービスに努めます。

今できることが維持できるよう支援します。
ご家族と直接お話できる機会をもちます。

普段の様子 ～レクリエーション編～

毎月、ご自分で好きな活動に参加するクラブ活動があります。



- ・歌クラブ
- ・園芸クラブ
- ・創作クラブ
- ・手工芸クラブ



おりがみでシャツを折りました



↑ある日の手工芸クラブ～保育所交流会に渡す雑巾。気持ちを込めて縫っています～

さとのもり通信

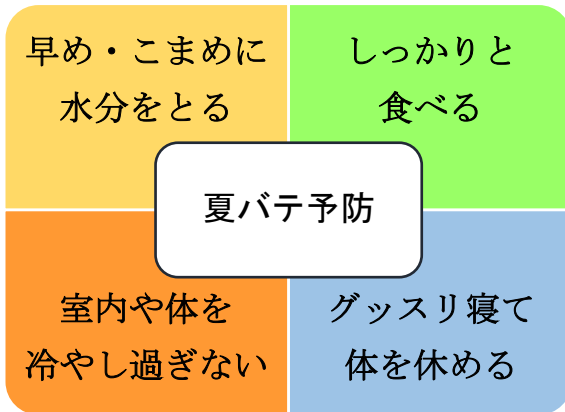
第 63 号

7月

暑さに負けない 体づくり！！



暑いと水分ばかり飲んでしま
いますが、右記の四つに注意し
て夏を乗り切りましょう。



夏の体を元気にするのは、一日
一個の卵とも言われています。手
軽で私たちに必要な多くの栄養素
を含む食品です。卵が苦手な方は
大豆製品をとると良いです。



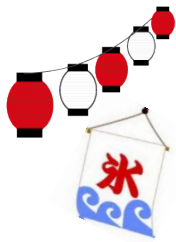
7月・8月の予定

- ・外出（巨理岩沼ドライブ）
- ・夏祭り
- ・カレンダー作り など



あじさいゼリー

清涼感がありこの季節にピッタリ。のどごしも
良くどなたでも食べられるおすすめの1品です。
7月はさとのもり特製梅ゼリーなどをご用意★



大盛況☆夏祭り

～総勢70名参加～

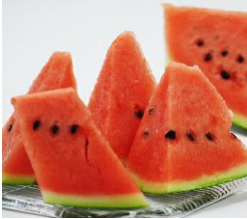
『ババンバ・バン・バン・バン♪あぁ～かいかい！』



屋台のメニュー

- ・尾花沢すいか
- ・かき氷・たこ焼き

おいしいスイカを
いただきました!!



台風が過ぎた八月十日。
平成最後の夏祭りでした。
ご家族や押分延寿会の皆さん、運営
推進会議委員さんにもお越しいた
きました。
この日デビューしたさとのもり職
員による『湯上り美人』。タオルを巻
いて、いい湯だな♪の替え歌にあわせ
て踊りを披露し盛り上がりました。
笑い声が絶えず、残暑を乗り切る力
となりました。

さとのもり通信



第63号

次 第

1. 相馬盆踊り
2. あいさつ
3. すいか割り
4. 出し物

フラダンス
湯上り美人
マジック

さとのもり菜園！！



品種：アンデス・キタアカリ

ホクホク！



採れたてのじゃがいもは素材の味がよくわかるフライドポテトにしました。



9月17日は敬老の日 ご利用者平均年齢86.7歳

現在、109名の方にご利用いただいております。

男性最高年齢93歳 女性最高年齢103歳

これからもさとのもりは皆さんの元気を応援します。

9・10月の予定

- ・敬老週間
- ・運動系レク
- ・お出かけ
- ・カレンダー作り



さとのもり通信

11月

第65号

10月外出～食って 見て 体験して



東部道路を使って、
仙台市若林区のはま寿司へ。回転寿司が初めての方や久しぶりに行ったという方も多く、やはり一番人気はマグロでした。



腹ごしらえをした後は、鐘崎まぼこ館へ。常設展示の七夕飾りや包装パッケージの作者の原画・影絵を見て回り、みなさん感動されていました。
かまぼこの試食をしながら、お土産を買い、一日笑顔が溢れていました。



放送後、さとのもりには「作り方が参考になりました」「よく食べてくれます」等と実際に活用していただいた声が次々と届いています。



録画した番組を鑑賞中。自然と拍手が！！

Oh! バンテスで放送されました さとのもり介護食レシピ集

11・12月の予定

- ・芸術祭
- ・カレンダー作り
- ・干し柿作り
- ・ゲーム

めだかの学校

メダカをいただきました！
小さくてかわいい姿に癒されています。



ご利用者の作品～1月の壁掛けカレンダー



1・2月の予定

- ・クラブ活動
- ・調理 ・節分ゲーム
- ・運動系レクリエーション

職員一同

明けまして おめでとうございます
 さとのもりは ご利用者とご家族の
 身近な応援隊として 昨年以上に
 笑顔と元気を お届けします

さとのもり通信



第66号

仲間と一緒にリハビリ

～我が家で生活を続けるため～

体調を崩して車椅子を使っていました。

「また歩行器で歩きたい」と、さとのもりの体操を頑張っていました。ご本人の努力とご家族のサポートの甲斐があり、今はまた歩行器で歩いています。



さとのもりの体操を家でもやっています！



「疲れた」の言葉は聞こえてきません。

お風呂で元気アップ



「週7日の入浴

介護の危険性3割減」

「入浴し気分がリラックスすることで認知機能の低下・うつ予防につながっている可能性がある」と発表されました。

(河北新報：平成30年11月13日一部抜粋。千葉大などの研究グループ)

さとのもりのお風呂は年中快適！
広々の日帰り浴場を
ご利用ください♪



ハンガーを使って大根干し



食物繊維は生の大根の16倍！

恒例の干し大根

～うま味と栄養価アップ～



毎年、へそ大根作りをしています、ハンガーを使って切り干し大根を作る方法を知り、今年は切り干し大根作りにチャレンジしました。へそ大根よりも作る工程は簡単で乾きやすく好評でした。

できあがった切り干し大根は、煮付けにして美味しくいただきました。

さとのもり通信



卓上カーリング VS

さとのもりのカーリングは、ペットボトルのキャップとストローを使います。

自分のキャップを相手のキャップにぶつけて場外に飛ばす瞬間は、大盛り上がりです！



平成最後の節分でした。大豆は、「畑の肉」と言われ良質なたんぱく質が豊富なので、献立にも取り入れました。1年の厄除けを願います。



★ 節分膳 ★



赤飯・大豆と貝だくさんのみそ汁・イワシの梅煮・茶碗蒸し付き

3・4月の予定

- ・ 桃の節句
- ・ 回想法
- ・ クラブ活動
- ・ お花見



お花見ツアーIN 船岡

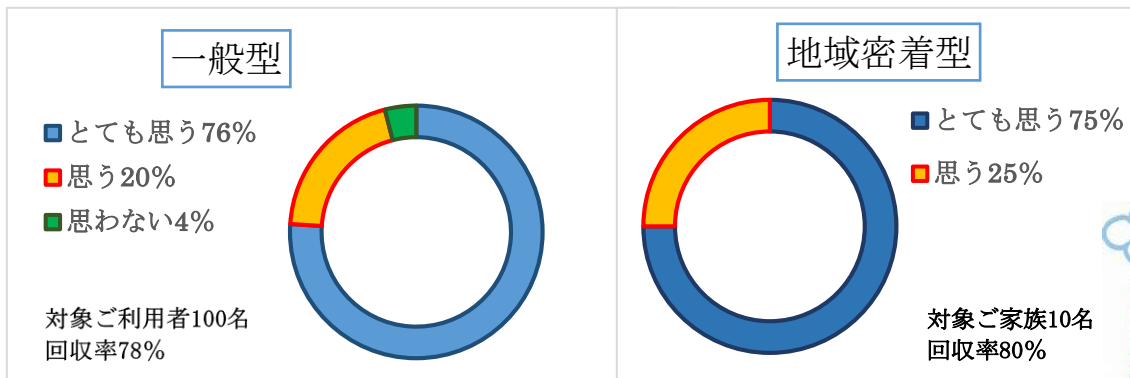


お天気に恵まれた今年のお花見は柴田町へ！
河川敷から一目千本桜、船岡駐屯地を巡るドライブで満開の桜を楽しむことができました。

さとのもり通信

ご利用に関するアンケート結果報告

Q.デイの利用が健康や元気につながっていると思いますか？



第68号
令和元年



- ・通うことで元気につながっていると約8割の方に感じていただきました。
- ・これからも楽しみにつながるような活動、ご自宅での生活がより良く送れるための運動を増やすことで満足していただけるサービスに努めます。

★さとのもりチキンカレーが登場★

程よい辛さのカレーとタンドリーチキンの香りが食欲を増します。揚げ野菜を飾ることで見た目も楽しい☆お体の状態に合わせ、美味しいお食事を提供しています。これからもお楽しみに！



5・6月の予定

- ・運動会
- ・クラブ活動
- ・七夕飾り作り



さとのもりチキンカレー、福神漬け、切り干し大根のサラダ、フルーツポンチ

一般型

月	主な行事	期 間	担 当	内 容	月	主な行事	期 間	担 当	内 容
4	お花見	4/1 ~ 4/5	介護職	クラブ活動	10	秋の創作	9/30 ~ 10/4	鎌田 相談員 非常勤	調理
		4/8 ~ 4/12	齋藤 鎌田 武田	お花見ツアー・スクリーン鑑賞			10/7 ~ 10/11	介護職	クラブ活動
		4/15 ~ 4/19	三品 新妻 非常勤	カレンダー作成(5・6月)			10/14 ~ 10/18	佐藤 看護班 非常勤	カレンダー作成(11・12月)
		4/22 ~ 4/26	佐藤 相談員 非常勤	ゲーム			10/21 ~ 10/25	三品 鎌田 非常勤	秋の創作
5	運動会	4/29 ~ 5/3	武田 看護班 非常勤	頭の体操	11	外出ツアー	10/28 ~ 11/1	岡崎 新妻 武田	外出・スクリーン鑑賞
		5/6 ~ 5/10	介護職	クラブ活動			11/4 ~ 11/8		
		5/13 ~ 5/17	三品 鎌田 非常勤	回想法			11/11 ~ 11/15	介護職	クラブ活動
		5/20 ~ 5/24	佐藤 新妻 非常勤	運動会			11/18 ~ 11/22	新妻 相談員 非常勤	回想法
		5/27 ~ 5/31	武田 看護班 非常勤	スクリーン鑑賞			11/25 ~ 11/29	佐藤 看護班 非常勤	運動系レク
6	七夕飾り作り	6/3 ~ 6/7	介護職	クラブ活動	12	クリスマス会	12/2 ~ 12/6	介護職	クラブ活動
		6/10 ~ 6/14	三品 濱野 非常勤	調理・口腔の衛生指導			12/9 ~ 12/13	武田 鎌田 非常勤	カレンダー作成(1・2月)
		6/17 ~ 6/21	佐藤 相談員 非常勤	カレンダー作成(7・8月)			12/16 ~ 12/20	三品 新妻 非常勤	クリスマス会
		6/24 ~ 6/28	武田 看護班 非常勤	七夕飾り			12/23 ~ 12/27	佐藤 相談員 非常勤	創作(お正月用品)
7	外出ツアー	7/1 ~ 7/5	佐藤 三品 阿部	外出・スクリーン鑑賞	1	お正月	12/30 ~ 1/3	武田 看護班 非常勤	お正月の話・ゲーム
		7/8 ~ 7/12					介護職	クラブ活動	1/6 ~ 1/10
		7/15 ~ 7/19	介護職	クラブ活動			1/13 ~ 1/17	武田 新妻 非常勤	干し大根
		7/22 ~ 7/26	鎌田 相談員 非常勤	運動系レク			1/20 ~ 1/24	三品 相談員 非常勤	運動系レク
8	夏祭り	7/29 ~ 8/2	三品 看護班 非常勤	ゲーム	2	節分	1/27 ~ 1/31	佐藤 看護班 非常勤	節分・ゲーム
		8/5 ~ 8/9	新妻 武田 非常勤	夏祭り			2/3 ~ 2/7	介護職	クラブ活動
		8/12 ~ 8/16	介護職	クラブ活動			2/10 ~ 2/14	三品 新妻 非常勤	カレンダー作成(3・4月)
		8/19 ~ 8/23	武田 相談員 非常勤	カレンダー作成(9・10月)			2/17 ~ 2/21	佐藤 相談員 非常勤	スクリーン鑑賞
9	敬老週間	8/26 ~ 8/30	鎌田 新妻 非常勤	頭の体操	3	桃の節句	2/24 ~ 2/28	鎌田 看護班 非常勤	桃の節句・ゲーム
		9/2 ~ 9/6	介護職	クラブ活動			3/2 ~ 3/6	介護職	クラブ活動
		9/9 ~ 9/13	佐藤 相談員 非常勤	敬老週間			3/9 ~ 3/13	武田 新妻 非常勤	調理
		9/16 ~ 9/20	三品 看護班 非常勤	運動系レク			3/16 ~ 3/20	佐藤 相談員 非常勤	運動系レク
		9/23 ~ 9/27	武田 新妻 非常勤	創作			3/23 ~ 3/27	三品 看護班 非常勤	創作

※一般型に参加できるかたは参加していただきます。大きな行事等も一緒に楽しんでいただけるよう配慮した実施に努めます。

※上記の中からその日に参加されるご利用者様の特性をみて適切な物を提供できるよう努めたいと思います。

※行事等は変更する場合がありますので、ご了承ください。

※予防介護に該当する方はケアプランの内容に沿ったりハビリや指導等が優先されます。

※誕生会は各ご利用者に合わせて随時行っていきたく思います。

※クラブ活動担当者 歌クラブ 佐藤・新妻・伊藤(栄) / 手工芸クラブ 三品・鎌田 / 園芸&創作クラブ 武田・鈴木・小原

第1回運営推進会議 （令和元年5月28日）

