

第4回 運営推進会議録

1. 開催日時 平成30年3月13日(火) 13:30～14:30
2. 開催場所 岩沼市総合福祉センターボランティア室
3. 事業所名 岩沼市デイサービスセンターさとのもり
4. サービス種類 認知症対応型通所介護
5. 出席状況 出席委員8名
委員 明石 良一 委員 小室 寿朗 委員 吉崎 純一
委員 板橋 さえか 委員 鯨岡 幸浩 委員 八島 浩一郎
委員 小菅 寿美 委員 濱野 洋子
欠席委員2名
委員 菅野 真由美 委員 森 武雄

岩沼市社会福祉法人岩沼市社会福祉協議会役職員2名
会長 三浦 一郎 事務局長 佐藤 裕和

岩沼市デイサービスセンターさとのもり4名
看護師 西本 典子 生活相談員 武田 松男
生活相談員 岡崎 祥子 生活相談員 遠藤 和香奈

6. 内容

(1) 開会

(2) 委員長のあいさつ

今回で4回目の運営推進会議となります。会を増す毎にさまざまな意見が出ており、安心安全な施設経営に活かして欲しいと願います。今期では、最後の会議となりますので、議事の審議についてご協力をよろしくお願い致します。

(3) 議事

(委員長) それでは、執行部より説明をお願いします。

①さとのもりの口腔機能向上加算について(別紙資料1のとおり説明)

- ・実施している口腔体操を交えて説明

(委員長) 只今の議事内容について、質疑や意見をお願いします。

(委員) 資料の肺炎発症率のグラフについて、見方について教えてください。

(執行部) 口腔ケアをしている人と口腔ケアをしていない人とでは、肺炎の発症に差があり、口腔ケアを取り入れることが肺炎の予防になるということを指しています。続けることで発症率にも差が出ることを表しています。体の運動は、痛みなどの理由でできない場合がありますが、お口の体操やケアは(介助を含め)できる方が多いので続けていただきたいです。

(委員) 口腔の加算をとっている方と取っていない方、全員一緒に体操を行うのですか。また、

加算を取っている方には特別なメニューはあるのですか。

(執行部) 認知症対応型では、9割の方が加算をとっています。加算をとっていただいている方に向けて体操をしています。通所介護利用者で加算をとっていない一部の方も一緒に参加されています。加算をとっている方には、定期的に口腔内の状態の確認や口腔衛生の指導等も行っております。また、お一人で口腔ケアが難しい方にはお手伝いしています。

(委員) 年齢を重ねると酸っぱいものを想像しても唾液がでにくくなるのでしょうか。

(執行部) 高齢者は自然に出てくる唾液の量は減っていきます。

(委員) 歯磨きも口腔機能には有効かと思うが、昼食後に歯磨きされる方は何人くらいいるのですか。

(執行部) 加算をとっている方には、こちらで歯ブラシを用意します。登録者12名のうち11名が歯磨きをしています。ご自分で難しい方には、こちらでお手伝いしています。

(委員長) それでは、次の議題について執行部より説明をお願いします。

②平成29年度下半期の実績報告(別紙資料2のとおり説明)

③平成29年度下半期の活動状況報告(別紙資料2のとおり説明)

(委員) アンケート結果を活かしご利用者等のご要望を反映していきたい、外出行事を増やしていきたいとのことでしたが、外出には危険も伴いますので安全に配慮されているとは思いますが、今後も十分配慮し行ってほしい。

(執行部) 今後も外出時は、職員を増員し安全には十分配慮していきます。さまざまな理由でご家族と外出することが難しい方が多いので、外出企画は内容を十分検討し対応したいと思います。

(委員長) 以上をもって議事の一切を終了とします。ご協力いただきありがとうございました。

(4) その他

(鯨岡委員) 3月31日付で所属する法人を退職することとなりました。後任につきましては、年度明けにご報告できると思います。大変お世話になりました。

(事務局) 委員の任期は平成30年5月31日までです。皆様のお陰をもちまして、今期予定しておりました会議は終了となります。委員の皆さまにはたくさんのご意見をいただき感謝申し上げます。今後ご利用者やご家族、地域の皆さまに安心していただける施設経営に努めてまいります。

(5) 閉会

岩沼市デイサービスセンターさとのもり地域密着型サービス
運営推進会議委員名簿

【第4回 平成30年3月13日開催】

No.	役職名	氏名	選出区分	所属等	出欠
1	委員長	あかたけ りょういち 明石 良一	地域の住民代表	里の杜3丁目 町内会長	○
2	副委員長	かんの まゆみ 菅野 真由美	利用者又は 利用者の家族	利用者の家族	×
3	〃	こむろ としろう 小室 寿朗	利用者又は 利用者の家族	利用者の家族	○
4	〃	よしざき じゅんいち 吉崎 純一	地域の住民代表	里の杜2丁目 町内会長	○
5	〃	いたばし さえか 板橋 さえか	岩沼市の職員	岩沼市役所 介護福祉課職員	○
6	〃	くじらおか ゆきひろ 鯨岡 幸浩	管轄する地域包 括支援センター	南東北 地域包括支援センター	○
7	〃	もり たけお 森 武雄	知見を有するもの	岩沼市民生委員児童 委員協議会副会長	○
8	〃	やししま こういちろう 八島 浩一郎	知見を有するもの	岩沼市社会福祉協議会 法人事務局課長	○
9	〃	こすね としとみ 小菅 寿美	知見を有するもの	岩沼市社会福祉協議会 法人事務局係長	○
10	〃	はまの ようこ 濱野 洋子	事業所の管理者	岩沼市デイサービス センターさとのもり 管理者	○

合計 8名

お口のお話

1、お口の働きについて（口腔機能）

- ・お口はどんな働きをする？
「食べる」「飲み込む」「表情をつくる」など
健康に影響するのはもとより、食事を味わったり、
会話を楽しむ際に欠かせない機能です。
- ・「口の中の汚れ」と「食べる機能の低下」は様々な
病気を引き起こす原因となります。
嚥下障害、誤嚥性肺炎、歯周病など。
- ・こんなに大事！唾液の役割
自浄作用、免疫を保つ、食べ物をまとめる、
飲み込みやすくなる、粘液の保護、消化を助ける、味覚を感じるなど。



2、のどの衰えは40代から始まっています。

- ・食事中にムセる。自分の唾液を誤って飲んで咳き込む。
痰がからまりやすくなる。錠剤が飲みにくくなるなどは
飲み込む力が低下してきたサインです。



3、お口の働きのチェック

「ぶくぶくうがい」「ガラガラうがい」ができますか？

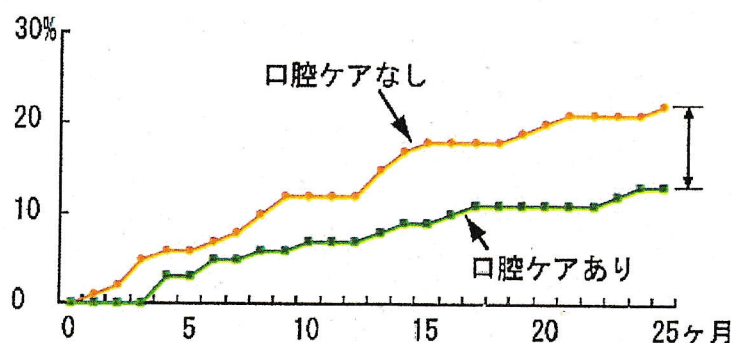
4、口腔ケアの効果

- ・唾液の分泌を促進する
- ・感染症や発熱を予防する
- ・認知症を予防する
- ・誤嚥性肺炎を予防する
- ・口腔機能の低下を防ぐ

5、お口の体操

- ・腹式呼吸
- ・首と肩のストレッチ
- ・頬のマッサージ、唾液腺のマッサージ
- ・舌の運動
- ・発声練習「パ、タ、カ、ラ」

<肺炎発症率>



(米山武義ら：要介護高齢者に対する口腔衛生の誤嚥性肺炎予防効果に関する研究、日本歯科医師学会会報誌2001 より引用)

地域密着型サービス利用状況

登録利用者数 12名 (男性4名・女性8名)

利用延人数 1,173名

(平成29年4月1日～平成30年2月28日 延1,173日)

1日平均利用者数 5.3名

新規利用契約者 5名

退所者数 5名 (入所等により退所)

平成30年2月28日現在

	利用延人数	開所日数(土・日・祝日を除く)	1日平均利用者数
4月	95	20	4.8
5月	87	18	4.8
6月	119	22	5.4
7月	106	20	5.3
8月	105	22	4.8
9月	106	20	5.3
10月	117	21	5.6
11月	112	20	5.6
12月	115	20	5.8
1月	107	19	5.6
2月	104	19	5.5
合計	1,173	221	5.3

施設の取り組み

- ・地域密着型サービスのパンフレット作成

地域密着型サービスの支援内容を分かりやすく説明したパンフレットを作成した。より地域密着型の良さを理解して頂き利用に繋げている。

- ・アンケート調査

ご利用者、ご家族様へアンケート調査を行った。ご意見を伺い施設環境、接遇改善に繋げている。

- ・認知症介護実践者研修への参加

講義・演習6日、外部実習1日、自施設研修20日間、報告会1日の研修内容で行われている認知症介護実践者研修に積極的に参加し職員の資質向上に努めている。なお現在、研修受講修了者5名が在籍している。

地域密着型サービス運営推進会議 次 第

日 時 平成30年3月13日 (火)
午後1時30分
会 場 岩沼市総合福祉センター
2階ボランティア室

1. 開 会

2. あいさつ

3. 議 事

- (1) 岩沼市デイサービスセンターさとのもり
口腔機能向上訓練について 【資料1】
- (2) 平成29年度の実績報告 【資料2】
- (3) 平成29年度下半期の活動状況報告 【資料2】

4. その他

5. 閉 会

さとのもり通信

第60号

1月

明けまして
おめでとうございませす

ご利用者のみなさま

今年もさとのもりで

一緒に楽しみ、笑い元氣

に過ごしていきましよう

ご家族のみなさま

ご自身の健康や時間も

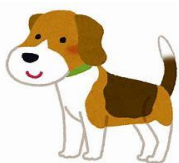
大切に、介護のことで

何かございましたらお

声がけください



さとのもり職員一同



変わり風呂

～冬でもあったか～

12月のある日、ゆず湯にしました。ゆずの香りには、緊張をほぐし気持ちを落ち着かせる効果があり、皮には血行促進や保湿などの効果があると言われています。さとのもりに来ると、冬でも体も心もポカポカです。



合同クリスマス会 ～総勢50人～



岩沼市総合福祉センターの二階で水曜日に活動している生きがいデイサービス。職員も兼務していることがご縁で、一緒にクリスマス会をしました。職員が手品・ハンドベル・フラダンスを披露し、サンタクロースとトナカイが皆さんにプレゼントを届けてくれました。外は寒い日でしたが、会場内は熱気で大盛り上がりでした。



★干し大根作り★

立派な大根はご利用者の大友様よりいただきました。ベテラン主婦の包丁さばきはお見事！

1月の予定

- ・餅つき
- ・カレンダー作り
- ・ゲーム



☆2月バレンタインデー☆

～和気あいあい 大切な想いを表現～



①特製チョコパンケーキ



↑元お菓子職人
生クリームの上げ方はさすがです!!



②メッセージカード

→大切な息子さんと
照れながら書いてい
る姿は印象的でした。



ご夫婦のご利用者の中に、
結婚後はじめて書いたという
メッセージを伝え合い
拍手がわきました。

さとのもり通信



第61号

常食

ソフト食



管理栄養士がおります。
毎日の「食」は体の基本です。
ちょっとした工夫でおいしい
食事をつづけていけます。
いつでもご相談ください♪

予定

【3月】

- ・クラブ活動
- ・運動系レク
- ・ボランティア訪問

【4月】

- ・ゲーム
- ・お花見
- ・カレンダーづくり



見た目もそのまま
味・風味もそこありません!
～へそ大根の油麩の煮つけ編～

おいしい～☆



行楽の秋

10月20日(金)～11月6日(水)

秋保へお出かけしてきました。紅葉が鮮やかに色づきはじめ、秋の深まりを感じました。秋保ヴィレッジでは、直売所の野菜や果物、お土産を買ったり、アイスを食べたりとそれぞれ楽しいひと時でした。



さとのもり通信

11月

第59号

芸術の秋

「同期の櫻」を替え歌に

あなたと私は 同期の櫻

咲いた花なら かならず散るが

里の杜の花は なぜか散らぬ

散らぬはずだよ

優しい介護 みんなニコニコ笑っている

みんな 見慣れた顔と顔

今日も元気を里の杜

同期の楽しみは 歌にゲーム

おいしい食事は 元気のしるし

残り少ない老後の健康

みんな元気に すこやかに

ご利用者の手島進一郎さんが作ってくださいました。職員一同、感激です。



11月の予定

- ・さとのもり芸術祭
- ・ゲーム

おしらせ



お月見御膳～栗御飯・芋の子汁他

食欲の秋

実りの秋



ご利用者の菊地かほる様から100個を超える柿をいただきました。みなさんの協力で1日で干し柿が完成！

