みんなでつくる 福祉のまち いわぬま

社協だより

２０１８．９．１ NO.１４６

小中学生が奉仕の心を学ぶ

夏休みを利用したボランティア体験教室に市内の小学生２３名と中学生１５名が参加しました。小学生は民生委員の見守り活動を通してひとり暮らし高齢者との交流、中学生は障害がある方と就労作業を通して交流を図りました。

▲高齢者宅を訪問し手作り
うちわをプレゼント

▲ひまわりホームでの屋内作業

▲岩沼ひつじ村で農作業体験

小学生のボランティア体験教室では、初日に菅野孝志民生委員から見守り訪問活動について教えていただき、２日目にはグループに分かれてひとり暮らしの高齢者宅を訪問し見守り活動を体験しました。訪問先の高齢者からは「暑い中よく来てくれたね。」とあたたかく迎えていただき、小学生から「熱中症に注意してください。」「これからもお元気でお過ごしください。」などの言葉をかけ、手作りのうちわを手渡しました。

中学生のボランティア体験教室では、７月３１日（火）に岩沼市障害者地域就労支援センターひまわりホームにおいて利用者の方と一緒に就労作業をお手伝いしました。岩沼ひつじ村での農作業、ひまわりホームでの屋内作業、ひまわりのたねでの販売補助作業に分かれ、初めての体験に緊張しながらも作業の仕方を教わっていました。

もくじ

Ｐ２　実施事業のお知らせ
Ｐ３　各事業所からのお知らせ
Ｐ４　赤い羽根共同募金
Ｐ５　サロン情報
Ｐ６・Ｐ７　ボランティア情報
Ｐ８　ふれあいの広場・被災地訪問

発行　社会福祉法人岩沼市社会福祉協議会　〒９８９－２４２７　宮城県岩沼市里の杜３-４-１５　岩沼市総合福祉センターあいプラザ内
ＴＥＬ　（０２２３）２９－３７１１　ＦＡＸ　（０２２３）２９－３３４１　ホームページ　http://www.iwanumashakyo.jp

★介護食レシピ集発行

岩沼市デイサービスセンターさとのもりの目玉の１つである食事は、利用者の皆様から大変ご好評をいただいております。

本会では、多くの市民の皆様に日頃の健康維持や食生活の改善に役立てていただきたいと考え、さとのもりで提供している食事を家庭で簡単に調理できるようにアレンジした「介護食レシピ集」を発行いたしました。

▲時短レシピも掲載しています。

★身近な場所で会食のつどい

７月１７日（火）に岩沼中学校区の会食のつどいを岩沼南地域支援センター（岩沼南デイサービスセンター２階）において開催し、２１名が参加されました。

総合南東北病院言語聴覚士佐々木浩児さんによるお口に関するお話や「ふうせんかずら」さんによる踊りの披露もあり、参加された方は笑顔で楽しまれていました。

周辺にお住いの方は一緒に歩いて参加されるなど、参加者同士の交流が活発な会食のつどいとなりました。

▲美味しい食事に会話も弾みます。

★卓球バレーで盛り上がり

６月１６日（土）に障害がある人と家族とボランティアの時間を開催し、宮城卓球バレー協会の方を講師に招いて卓球バレーを行いました。ルールはバレーボールと同じで卓球の用具を使い、椅子に座りながら６人対６人で試合を行います。椅子からお尻を浮かすと相手に点数が入ると解っていても、夢中になるとついつい立ち上がってしまいます。年齢、障害の有無に関係なく楽しめるスポーツで、参加者は大いに盛り上がっていました。

▲敵陣に向けてアタック？スマッシュ？

★おはようから始めよう―手話―

６月２８日（木）に岩沼西小学校３年生を対象に手話体験学習を行いました。

「手話サークルたけこま会」さんから３名のご協力を得て、耳が聞こえない方の普段の生活の様子や手話で岩沼西小学校やおはよう等のあいさつを教えていただきました。

児童達は手話によって会話をすることで、コミュニケーションの大切さを学びました。

▲手話に興味津々の児童達

★健康長寿と社会貢献への誓い

７月６日（金）岩沼市民会館大ホールにおいて岩沼市老人クラブ連合会と本会共催で岩沼市老人クラブ連合会創立５５周年記念式典と第１８回岩沼市老人クラブ芸能のつどいを開催しました。

１部の記念式典では米寿を迎えられる会員や優良老人クラブ、功労者に対する表彰、またボランティアへの感謝状の贈呈が行われ、自ら健康長命を伸ばし生涯現役を目指す宣言が採択されました。２部では老人クラブごとに舞踏や合唱など工夫を凝らした演目を発表し、日頃の練習の成果を披露していました。

▲阿武隈長生会の皆さんによる青い山脈

★ランチカフェ生協オープン

認知症になっても暮らし続けられる地域をみんなで目指すことを目的に、ランチを食べながらおしゃべりできるカフェを始めました。

７月２０日(金)にみやぎ生協岩沼店を会場に開催した第１回目のカフェでは、地域の方１５名に足を運んでいただきました。

認知症についての講話や折り紙を楽しみながらゆっくりと時間を過ごし、「家だと一人だけど、みんなとおしゃべりできていいね」という声が聞かれました。

今後も奇数月に開催予定です。買い物帰りにお気軽にご参加ください！

▲認知症についての知識も身に付けられるカフェです。

次回の開催予定
日時：９月２１日(金)　１１時～１３時３０分
（いつでもお立ち寄りください。）
場所：みやぎ生協岩沼店　１階休憩コーナー
参加費：無料　昼食は各自ご準備ください。

申し込み･お問い合わせは
岩沼市社会福祉協議会地域包括支援センター
0223－25－6834

★地域やご家族と一緒にさとのもり夏祭り

８月６日（月）から１０日（金）まで夏祭り週間でした。
１０日（金）は、ご利用者のご家族や押分延寿会の皆さん、運営推進会議委員さんをご招待し総勢７０名が集い、みんなで夏祭りを楽しみました。

『ハア～ヨーイヨーイ　ヨーイトナ♪』と相馬盆唄に合わせて賑やかな踊りからスタート！

メインイベントのスイカ割りでは、子どもたちや地域の方にも参加いただき、職員はフラダンスや踊り、マジックを披露しました。

たこ焼きやかき氷などの出店もあり、見て良し・食べて良しの夏祭りとなりました。

あっという間に過ぎた楽しいひと時は、残暑を乗り切る力となりそうです。

申し込み･お問い合わせは
岩沼市デイサービスセンター
さとのもり
0223－29－3737

岩沼を良くするしくみ。

赤い羽根共同募金運動

（運動期間　１０月１日～１２月３１日）

今年も１０月１日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が実施されます。

みなさまからお寄せいただいた善意は、地域福祉のさらなる充実に活かされます。

事業紹介（一部抜粋）

【ひとり暮らし高齢者会食のつどい】

ひとりでお住いの７５歳以上の方が一堂に会することで、孤立防止、仲間づくりを支援しています。

【地域支え合い活動助成事業】

サロン活動やこども食堂などを実施する団体に助成し、地域活動を支援しています。

共同募金への寄付金には税の特典があります。

〇会社などの法人の寄付金は、全額損金算入できます。
〇個人の寄付金は、所得税控除の対象になります。
※共同募金運動期間以外でも寄付金を取り扱っています。

宮城県岩沼市共同募金委員会

（岩沼市社会福祉協議会内）

住所：岩沼市里の杜３－４－１５

電話：０２２３－２９－３７１１

共同募金のしくみ

みなさまからの募金は、宮城県共同募金会へ全額送金し、市域配分（岩沼市分）と県域配分（県全体分）に分けられます。

募金から配分までの流れ

募金活動

↓ 地域等で集まった募金

岩沼市共同募金委員会

↓ まとめて県共募へ送金

宮城県共同募金会

→ 県域配分
- 社会福祉施設
- 社会福祉団体
- 町内会（テント配分）等

→ 市域配分
（岩沼市社会福祉協議会）
- ひとり暮らし高齢者会食のつどい
- 福祉教育推進事業
- 地域支え合い活動助成事業
- 社協だよりの発行　等

サロン等情報

詳細については、お問合せください。

家族を介護している人のためのサロン

開催日時：９月５日（水）　１０時～１２時
開催場所：総合福祉センター
内　　容：介護をしている方がホッと一息つけるサロンです。
参 加 費：１００円
問合せ先：岩沼市社会福祉協議会　☎０２２３－２９－３７１１

発達に何らかの課題がある お子さんと家族の「おもちゃの時間」

開催日時：９月８日（土）　１０時～１１時３０分
開催場所：総合福祉センター
参 加 費：１家族１００円
問合せ先：岩沼市社会福祉協議会　☎０２２３－２９－３７１１

コミュニケーション麻雀を楽しみましょう！

開催日時：９月１０日・１０月１５日共に（月）
１３時３０分～１５時３０分
場　　所：総合福祉センター
参 加 費：１００円　**申込**：不要
問合せ先：コミュニケーション麻雀「リーチの会」
☎０８０－４５１０－２３２５（高澤）

社協就活サロンここから☆

開催日時：　９月１３日（木）・２０日（木）
１０月　３日（水）・１７日（水）
１０時～１１時５０分　１３時～１６時
開催場所：総合福祉センター　**参 加 費**：無料
※事前申し込み不要。当日、直接お越しください。
問合せ先：岩沼市社会福祉協議会　☎０２２３－２９－３７１１

ユニバーサルスポーツ卓球バレー講習会

開催日時：①９月１７日（月・祝）１０時～１２時
②９月２２日（土）１０時～１２時
場　　所：①玉浦コミュニティセンター　②総合福祉センター
参 加 費：３００円　**申込**：不要
問合せ先：宮城卓球バレー協会
☎０９０－４５５９－３１２９（山内）

社協まちなかカフェ

開催日時：９月２０日（木）１０時～１５時
開催場所：北部地区老人憩の家（相の原１－３－４９）
内　　容：囲碁・将棋・コミュニケーション麻雀等
参 加 費：お茶代１００円
問合せ先：岩沼市社会福祉協議会　☎０２２３－２９－３７１１

みやぎ高次脳機能障害友の会　岩沼のサロン

開催日時：９月２５日（火）・１０月２４日（水）
１３時３０分～１５時３０分
場　　所：総合福祉センター
問合せ先：みやぎ高次脳機能障害友の会・岩沼
☎０９０－７６６６－９４４２（相原）

縁じょいなす

開催日時：９月２７日（木）　１４時～１５時
場　　所：カーサ岩沼（４階）
参 加 費：１００円（お茶代・菓子代）
問合せ先：カーサ岩沼　☎０２２３－２２－５００９

第２７回宮城いきいき学園仙南校　文化祭

開催日時：９月２９日（土）　１０時３０分～１５時３０分
場　　所：岩沼市民会館
内　　容：作品展示、ステージ発表、チャリティ募金、バザー
入 場 料：無料
問合せ先：宮城いきいき学園仙南校文化祭実行委員会
☎０２２４－６５－２９２６（三由）

障害がある人と家族とボランティアの時間

開催日時：１０月２０日（土）１０時～１２時
開催場所：総合福祉センター　**内　　容**：卓球バレー
参 加 費：１００円
ボランティアの皆さんと一緒に楽しみましょう。
問合せ先：岩沼市社会福祉協議会　☎０２２３－２９－３７１１

カフェメロディー

開催日時：１０月２５日（木）　１４時～１５時
開催場所：カーサ岩沼（４階）
参 加 費：１００円（お茶代・菓子代）
問合せ先：岩沼市社協地域包括支援センター
☎０２２３－２５－６８３４

コミュニケーション麻雀交流会 ～コミュニケーション麻雀 de くつろいで～

開催日時：１１月８日（木）１３時～１６時
開催場所：総合福祉センター　大会議室
参加対象者・人数：・市内在住の方
・３人１組、１団体から３チーム以内。
交代要員の参加も認める。
・団体名、チーム名で参加申込。
内　　容：コミュニケーション麻雀を通しての交流
お 茶 代：１００円
問合せ先：交流サロン『くつろぎ』
☎０９０－８２５１－９２４５（鎌倉）

● いわぬまボランティア情報 ●

将棋・囲碁・麻雀の相手を募集

体が不自由で移動が困難な方の自宅や地域のサロン、児童・高齢者施設等で将棋・囲碁・麻雀の相手をしていただける方を募集します。
※活動日時・場所などはお問い合わせください。

未就学児のお子さんと遊んでくれる方を募集

発達に何らかの課題があるお子さんと家族の「おもちゃの時間」をお手伝いしていただける方を募集します。

活動日時：９月８日（土）
１０時～１１時３０分
活動場所：総合福祉センター
１階　教養娯楽室

サロン参加者募集

「障害がある人と家族とボランティアの時間」で、卓球バレーを一緒に楽しんでくれる方を募集します。
活動日時：１０月２０日（土）
１０時～１２時
活動場所：総合福祉センター
２階　大会議室

ゴミ出しボランティア募集

身体が不自由な方のゴミ出しのお手伝いをしていただける方を募集します。
月１回だけという方も大歓迎です。
※活動日時・場所などは
お問い合わせください。

問合せ先：岩沼市社会福祉協議会
☎０２２３－２９－３７１１

子どもたちの声に耳を傾けていただける方を募集

経済的な困窮を抱えている世帯の小中学生を対象に学習支援を行っている「さーくる IWANUMA」では、子どもに寄り添い話し相手になっていただける方を募集しています。
どなたでも活動できます。
活動日時：月曜日　　１５時～１８時　（小学生）
日～木曜日　１８時～２１時　（中学生）
※上記の曜日で週１回２時間程度ご協力ください。
問合せ先：NPO 法人アスイク（鈴木）
☎０７０－５６２０－８６５０

秋祭りボランティアを募集

ひまわりホーム・やすらぎの里の秋祭りのお手伝いをしていただける方を募集します。ボランティアの内容についてはお問合せ下さい。
活動日時：９月２９日（土）９時～１６時※時間は応相談
活動場所：ひまわりホーム・やすらぎの里
（里の杜３丁目５－２２）
問合せ先：　☎０２２３－２５－５１９０（桝山）

体験談の収集と編集のお手伝いをしていただける方を募集

「思いでいきいき会」では、岩沼の昔の暮らしの様子を高齢の方からお聞きし、資料として残す活動を行っています。体験談の収集や編集作業をお手伝いしていただける方を募集します。

活動場所：岩沼市民図書館
問合せ先：☎０２２３－２４－３２５７（菊地）

サロン活動のサポートをしていただける方を募集

重症心身障害児が集うサロン活動のサポートとサロンに参加する兄弟（姉妹）の託児をしていただけるボランティアを募集します。
※ボランティア保険は活動される方ご自身での加入をお願いします。
活動日時：毎月第４土曜日　１０時２０分～１４時３０分
活動場所：総合福祉センター
問合せ先：宮城県重症心身障害児（者）を守る会
アドレス：m.maruwa2017@gmail.com（県南分会：猪苗代）

第６２回　美化活動ボランティアを募集

「きれいな町岩沼」をめざして一緒にゴミ拾いをしませんか？
活動日時：９月９日（日）９時～１１時
活動場所：県道４号（日本製紙㈱前信号～阿武隈２丁目信号）
集合場所：日本製紙㈱グラウンド隣の駐車場（９時集合）
※ボランティア行事保険の加入、必要な道具は会で準備します。
問合せ先：美化ボランティア団体　ごみゼロ岩沼事務局
☎０９０－１４９６－３５７４（武田）

多くのボランティアにご参加をいただきました。

歌とダンスで楽しいひと時

７月１７日（火）ひとり暮らし高齢者会食のつどいにおいて「ふうせんかずら」の皆さんに素敵な衣装でのダンスや歌を披露していただきました。

ボランティアグループ交流会

８ 月７日（火）総合福祉センターにおいて開催し、１５団体、２６名が参加しました。この交流会は、岩沼市内で活躍する多種多様のボランティア団体が交流する場です。今回は、はじめに「みやぎボランティア総合センター」の方から、これからのボランティアの在り方についてのお話をいただき、その後、参加グループの代表が自分たちの活動状況を発表し交流を深めました。

エフエムいわぬま　77.9ＭＨｚ
地域の福祉情報を届けします

社協の「まちなか通信」

放送日：水曜日　１８時１５分～
（再）金曜日　　９時１５分～　　１５分番組

登録ボランティア交流会

６月１３日（水）に開催し、社協にボランティア登録をされている１５名が参加しました。実際にボランティア活動をしている方の活動状況や、社協からボランティア募集の情報提供を行いました。

将棋ボランティア活躍中

月に２回、市内のデイサービスセンターで将棋のお相手ボランティアが活躍しています。男性利用者が地域の方々と将棋を指す機会があればいいなという施設職員の話がきっかけで活動が始まりました。現在３名のボランティアが活動中です。

自発的活動支援事業　発達に何らかの課題がある お子さんと家族の『おもちゃの時間』

７月１３日（金）おもちゃの清掃、段ブロックの組み立て等をボランティアに行っていただきました。また翌日はきれいになったおもちゃや段ブロックを使用して、『おもちゃの時間』を開催し、前日から引き続きの方を含め１９名のボランティアにご参加いただきました。子ども達の見守りやおもちゃで一緒に遊んだりと両日に渡りボランティアに活躍していただきました。

サロン探訪「交流サロン　グリーンリーフ」

開催日：毎月第２・４火曜日
開催時間：１０：００～
　　１５：００
開催場所：楽農村
対 象 者：どなたでも
参 加 費：１００円
内　　容：体操、歌、小物作り、工場見学等

震災後お茶飲み等の交流の場がなくなっていました。産直市場を行っている時に、「交流の場を再び」という要望があり、会を立ち上げました。青い葉っぱのようにいつまでも元気でいられるようにという思いを込めて『グリーンリーフ』と名付けました。毎回約２０名の方が参加し、「来るのが楽しみ」との声が聞かれます。みなさん表情がいきいきし、服装もおしゃれになってきています。（代表　岡﨑さん）

▲この日は敬老会でプレゼントする藍染めハンカチづくり！

9月1日（土）岩沼市民会館を会場に
ふれあいの広場を開催

１０：００～１１：００　開会セレモニー
１１：００～１３：００　各コーナーオープン

体験・交流、団体活動紹介・展示、作品等販売、子供の広場等２３のコーナー

〇開会セレモニーでは、小中学生の福祉作文表彰・朗読、チアダンスも予定しています。

〇スタンプラリーコーナーでは、所定のスタンプをゲットしたお子様にはお菓子を、大人の方には抽選で介護食レシピ集をプレゼントします。

〇福祉施設で栽培した新鮮な野菜、手作り作品、焼きそば、アイスクリームやジュースなどの販売を行います。

主催：ふれあいの広場実行委員会、岩沼市社会福祉協議会

共催：岩沼市　後援：岩沼市教育委員会

問合せ先　岩沼市社会福祉協議会　電話（０２２３）２９－３７１１

豪雨災害の被災地へ

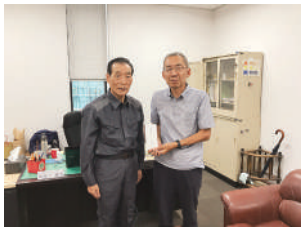
平成３０年７月豪雨で被害のあった広島県を岩沼市社会福祉協議会三浦会長が訪問し、義援金をお届けしてきました。

今回の豪雨災害では、東日本大震災の時に職員派遣等の支援をいただいた広島県が被害を受けたことから、本会では窓口等に募金箱を設置し市民の皆様に協力を呼びかけました。

多くの市民の皆様、そして岩沼市グラウンド・ゴルフ協会、総合福祉センターの職員等からいただいた義援金は、本会職員から集めた義援金と合わせて、広島県社会福祉協議会、広島市社会福祉協議会、福山市社会福祉協議会へそれぞれお届けして参りました。

現地では、まだ土砂が手つかずの場所があるなど、復興までは時間がかかるとのことでしたが、本会では職員の現地派遣や支援物資の送付等の支援を行うとともに、義援金についても引き続き募集してまいりますので、皆様のご協力をよろしくお願いします。

▶広島県社協へ



◀広島市社協へ

▶福山市社協へ

※この広報紙は皆さんにいただく会費や赤い羽根共同募金の配分金等により作成いたしました。