みんなでつくる　福祉のまち　いわぬま

社協だより

２０１８．１１．１　NO.１４７

ふれあいの広場開催

― 出会い　ふれあい　支え合い ―

９月１日（土）、岩沼市民会館・中央公民館を会場に２１団体が参加し、ふれあいの広場を開催しました。

開会セレモニーでは、アイコニックスの皆さんによるチアダンスで華を添えていただき、福祉作文入賞児童生徒の皆さんの表彰を行いました。（入賞者名 P８）

会場内に設けられた２３のコーナーでは、団体紹介や手作り品の販売、福祉体験等が行われ、約６５０名の来場者は出会いやふれあいを楽しんでいました。

当日は、平成３０年７月豪雨災害の被災地への募金活動も行いました。手話サークルたけこま会の皆さんを始め、募金にご協力いただいた皆さんありがとうございました。

また、中学生のボランティア体験を行い、販売やレクリエーション、福祉体験等のコーナーに分かれて活躍していただきました。（関連記事 P7）

もくじ

Ｐ２　実施事業のお知らせ
Ｐ３　各事業所からのお知らせ
Ｐ４　歳末たすけあい運動
Ｐ５　サロン等情報
Ｐ６・Ｐ７　ボランティア情報
Ｐ８　岩沼市社会福祉大会
　　福祉作文入賞児童生徒

発行　社会福祉法人岩沼市社会福祉協議会　〒９８９－２４２７　宮城県岩沼市里の杜３-４-１５　岩沼市総合福祉センターあいプラザ内
ＴＥＬ　(０２２３)２９－３７１１　ＦＡＸ　(０２２３)２９－３３４１　ホームページ　http://www.iwanumashakyo.jp

★夫婦共にいつまでも健康で

１０月２日（火）、岩沼リゾートにおいて高齢者夫婦世帯を対象に介護教室を開催し、１０９名の参加者が介護に関する講話や交流を楽しみました。

午前の講話では、デイサービスセンターさとのもりの職員から、低栄養を防ぐ食事方法や「介護食レシピ集」を用いて介護が必要になった時の食事作りの工夫等について学びました。

▲体操を交えてお口の健康体操

★民生委員の笑顔のお出迎え

９月１４日（金）、岩沼市民会館中ホールにおいてひとり暮らし高齢者会食のつどいを開催し、１０１名の皆さんが参加されました。

当日は、東北財務局による特殊詐欺についてのお話やスキャットの皆さんに歌を披露していただき、参加された方々は笑顔で楽しまれていました。

会食のつどいでは、民生委員の皆さんに笑顔いっぱいの受付や話し相手、お茶出しなどでご協力をいただいています。

▲民生委員の皆さんをご紹介

★夏の風物詩流しそうめん

８月１８日（土）、障害がある人と家族とボランティアの時間を開催しました。

暑い夏にぴったりの流しそうめんを行い、ボランティアの皆さんの協力のもと、切った竹を組み立てる班、そうめんを茹でる班と役割分担しました。作業をしている皆さんはとても活き活きとした表情をしていました。

次々と流れてくるそうめんを上手にすくい「おいしい！」と夏ならではの行事を楽しんでいました。

▲皆さん上手にすくっています

★デイサービスさとのもりのデザートに舌鼓

９月５日（水）、介護者サロンを開催しました。参加者の手芸作品を披露していただきながら、趣味の話や普段の生活の話に花が咲き、笑いが絶えない時間となりました。

今回は、デイサービスさとのもり管理栄養士の話を聞きながら、デイサービスで提供しているヨーグルトケーキを試食しました。美味しいデザートに舌鼓を打ちながら、皆さんは時短レシピなどの介護食のポイントを聞いていました。

▲ヨーグルトケーキに舌鼓

★支援強化のために

生活困窮者自立支援事業では、９月６日（木）に関係機関が集い、事業への相互理解を深めるとともに、生活に困窮している方々へスムーズに支援が行われることを目的とした情報交換会を開催しました。

当日は、宮城県精神保健福祉センターの水本有紀医師より、「ひきこもりの理解と支援」をテーマに講義をいただきました。参加者からは、「多くの課題を抱えた家族の支援をするには、関係機関のネットワークが欠かせない。今回の情報交換会を今後の業務に活かしていきたい」などの感想が聞かれました。

▲事例検討では、活発な意見が交わされました

★広がるラジオ体操の輪

社協地域包括支援センターで、晴れた日の朝９時から実施しているラジオ体操。

一般財団法人簡易保険者加入協会様より、ラジオ体操普及のため「のぼり旗」を寄附いただきました。ラジオ体操を実施している日の目印に役立っています。

当包括が担当している圏域では、他にもラルゴマンションで毎朝１０時から実施しており、同様に「のぼり旗」が目印です。

地域で元気に活動するための第一歩として皆さんもラジオ体操をやってみませんか？

▲お気軽にご参加ください

申し込み･お問い合わせは
岩沼市社会福祉協議会地域包括支援センター
0223－25－6834

★自分で選ぶレクリエーション

デイサービスセンターさとのもりでは、毎月利用者が自分で好きなクラブを選び参加するレクリエーション活動があります。

クラブは、歌・創作・手工芸・園芸の４つで、それぞれ季節感を大切にして内容を考えています。

１０月の手工芸クラブでは、市内の幼稚園との交流会で園児にプレゼントする髪結いづくりをしました。

利用者からは『糸さえ通してもらえれば針仕事ができる。』『楽しい。』などの声が聞かれます。

最近自宅でしなくなったことも、さとのもりに来ることでまた楽しく始めることができ、利用者は活き活きと笑顔で活動されています。

▸手工芸クラブでは、ベテランの技が光ります。

◂色とりどりの髪結いが出来上がりました。

申し込み･お問い合わせは
岩沼市デイサービスセンターさとのもり
0223－29－3737

平成３０年１２月１日から１２月３１日まで

歳末たすけあい運動

地域で支え合うあったかい地域づくり

みなさまのご協力をよろしくお願いします

「歳末たすけあい運動」は共同募金の一部で、生活に苦しんでいる人や支援を必要としている人が、明るいお正月を迎えるために何ができるかを考えて、支援する福祉活動のことで、全国一斉に展開される活動です。

昨年の岩沼市の実績

４，５５８，０００円

↓

市内の低所得世帯の方々へ
「歳末見舞金」として
お届けいたしました。

宮城県岩沼市共同募金委員会
（岩沼市社会福祉協議会内）
住所：岩沼市里の杜３－４－１５
電話：０２２３－２９－３７１１

サロン等情報

詳細については、お問合せください。

社協就活サロンここから☆

開催日時：１１月１日（木）・１５日（木）
１２月６日（木）・２０日（木）
１０時～１１時５０分　１３時～１５時３０分
開催場所：総合福祉センター　**参加費**：無料
※事前申し込み不要。当日、直接お越しください。
問合せ先：岩沼市社会福祉協議会　☎０２２３－２９－３７１１

家族を介護している人のためのサロン

開催日時：１１月６日（火）　１０時～１２時
開催場所：総合福祉センター　**参加費**：１００円
問合せ先：岩沼市社会福祉協議会　☎０２２３－２９－３７１１

発達に何らかの課題がある お子さんと家族の「おもちゃの時間」

開催日時：１１月１０日（土）　１０時～１１時３０分
開催場所：総合福祉センター　**参加費**：１家族１００円
問合せ先：岩沼市社会福祉協議会　☎０２２３－２９－３７１１

ランチカフェ　生協

開催日時：１１月１６日（金）　１１時～１３時３０分
開催場所：みやぎ生協岩沼店　１階休憩コーナー
参加費：無料　（昼食はご持参ください。）
問合せ先：岩沼市社協地域包括支援センター
☎０２２３－２５－６８３４

みやぎ高次脳機能障害友の会　岩沼のサロン

開催日時：１１月１７日（土）・１２月１１日（火）
１３時３０分～１５時３０分
場　　所：総合福祉センター
問合せ先：みやぎ高次脳機能障害友の会・岩沼
☎０９０－７６６６－９４４２（相原）

コミュニケーション麻雀を楽しみましょう！

開催日時：１１月１９日・１２月１７日共に（月）
１３時３０分～１５時３０分
場　　所：総合福祉センター
参加費：１００円　**申込**：不要
問合せ先：コミュニケーション麻雀「リーチの会」
☎０８０－４５１０－２３２５（高澤）

縁じょいなす

開催日時：１１月２２日（木）　１４時～１５時
場　　所：カーサ岩沼（４階）
参加費：１００円（お茶代・菓子代）
問合せ先：カーサ岩沼
☎０２２３－２２－５００９

障害がある人と家族とボランティアの時間

開催日時：１２月１５日（土）１０時～１３時
開催場所：総合福祉センター
内　　容：クリスマスパーティー
参加費：３００円
○ボランティアの皆さんと一緒に楽しみましょう！
問合せ先：岩沼市社会福祉協議会
☎０２２３－２９－３７１１

カフェメロディー

開催日時：１２月２０日（木）　１４時～１５時３０分
開催場所：カーサ岩沼（４階）
参加費：１００円（お茶代・菓子代）
問合せ先：岩沼市社協地域包括支援センター
☎０２２３－２５－６８３４

サロン探訪「はせカフェ」

開　催　日：毎月第４火曜日
開催時間：１０：００～
１１：３０
開催場所：北長谷公会堂
対　象　者：どなたでも
参　加　費：１００円
内　　容：１００歳体操、歌、
脳トレ、いも煮等

平成３０年４月に立ち上がったサロンです。
今まで地域で集まる機会がなかった北長谷地区で、地域の方々が顔を合わせて体操・お茶飲みを行っています。「はせカフェ」という名前や毎回行う内容も皆さんで話し合って決めています。AKB48 の３６５日の紙飛行機に合わせて体操したり、歌を歌ったり皆さん笑顔で楽しんでいます。「みんなで楽しくやっていけたらと思っています。受け身ではなく参加型で！」
（サロン協力者　小原さん）

▲「はせカフェ」を立ち上げた時に皆さんでパチリ！

● いわぬまボランティア情報 ●

将棋・囲碁・麻雀の相手を募集

体が不自由で移動が困難な方の自宅や地域のサロン、児童・高齢者施設等で将棋・囲碁・麻雀の相手をしていただける方を募集します。
※活動日時・場所などはお問い合わせください。

未就学児のお子さんと遊んでくれる方を募集

発達に何らかの課題があるお子さんと家族の「おもちゃの時間」をお手伝いしていただける方を募集します。

活動日時：１１月１０日（土）
１０時～１１時３０分
活動場所：総合福祉センター
１階　教養娯楽室(和室)

サロンボランティア募集

「障害がある人と家族とボランティアの時間」で、クリスマスパーティーを一緒に楽しんでくれる方を募集します。
活動日時：１２月１５日（土）
１０時～１３時
活動場所：総合福祉センター
１階　教養娯楽室(和室)

ゴミ出しボランティア募集

身体が不自由な方のゴミ出しのお手伝いをしていただける方を募集します。
月１回だけという方も大歓迎です。
※活動日時・場所などはお問い合わせください。

問合せ先：岩沼市社会福祉協議会
☎０２２３－２９－３７１１

子どもたちの声に耳を傾けていただける方を募集

経済的な困窮を抱えている世帯の小中学生を対象に学習支援を行っている「さーくる IWANUMA」では、子どもに寄り添い話し相手になっていただける方を募集しています。
どなたでも活動できます。
活動日時：月曜日　　１５時～１８時　（小学生）
日～木曜日　１８時～２１時　（中学生）
※上記の曜日で週１回２時間程度ご協力ください。
問合せ先：NPO 法人アスイク（鈴木）
☎０７０－５６２０－８６５０

体験談の収集と編集のお手伝いをしていただける方を募集

「思いでいきいき会」では、岩沼の昔の暮らしの様子を高齢の方からお聞きし、資料として残す活動を行っています。体験談の収集や編集作業をお手伝いしていただける方を募集します。

活動場所：岩沼市民図書館
問合せ先：☎０２２３－２４－３２５７（菊地）

サロン活動のサポートをしていただける方を募集

重症心身障害児が集うサロン活動のサポートとサロンに参加する兄弟（姉妹）の託児をしていただけるボランティアを募集します。
※ボランティア保険は活動される方ご自身での加入をお願いします。
活動日時：毎月第４土曜日　１０時２０分～１４時３０分
活動場所：総合福祉センター
問合せ先：宮城県重症心身障害児（者）を守る会
アドレス：m.maruwa2017@gmail.com（県南分会：猪苗代）

第６４回　美化活動ボランティアを募集

「きれいな町岩沼」をめざして一緒にゴミ拾いをしませんか？
活動日時：１１月１１日（日）９時～１１時
活動場所：県道 125 号（国道４号～東部道路岩沼Ｉ/Ｃ入口）
集合場所：市民会館北駐車場（９時集合）
※ボランティア行事保険の加入、必要な道具は会で準備します。
問合せ先：美化ボランティア団体　ごみゼロ岩沼事務局
☎０９０－１４９６－３５７４（武田）

福祉体験学習のサポートをしていただける方を募集

玉浦中学校で行われる白杖や車椅子を使った福祉体験学習のサポートをしていただける方を募集します。
初めての方も大歓迎です。

活 動 日：１１月７日（水）事前打ち合わせ
１１月９日（金）福祉体験学習
※両日とも参加できる方で集合時間等はお問い合わせください。
活動場所：総合福祉センター、玉浦中学校
問合せ先：岩沼市社会福祉協議会　☎０２２３－２９－３７１１

多くのボランティアにご参加をいただきました。

琴やギターの音色に合わせて

９月１４日（金）、ひとり暮らし高齢者会食のつどいで「スキャット」の皆さんに素敵な琴の演奏やコーラスを披露していただきました。

「上を向いて歩こう」や、参加者に馴染みのある曲の数々に、歌を口ずさむ方もいるなど思い思いに演奏を楽しんでいました。最後はギターの伴奏に合わせて歌を歌い会場が一体となりました。

２４時間テレビチャリティー募金

８月２５日（土）２６日（日）の２日間、みやぎ生協岩沼店に募金箱を設置し、岩沼市ジュニア・リーダー協議会の皆さんの協力をいただき募金活動を行いました。

ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

エフエムいわぬま　77.9ＭＨｚ
地域の福祉情報を届けします

社協の「まちなか通信」

放送日：水曜日　１８時１５分～
（再）金曜日　　９時１５分～　　１５分番組

自発的活動支援事業　発達に何らかの課題がある お子さんと家族の『おもちゃの時間』

９月８日（土）、『おもちゃの時間』を開催し、高校生・大学生・一般の方１３名のボランティアの皆さんに協力いただきました。

楽しそうに遊ぶ子どもたちの見守りや、おもちゃで一緒に遊ぶなど活躍していただきました。

ふれあいの広場でボランティア体験

９月１日（土）、岩沼市民会館を会場に開催した「ふれあいの広場」において中学生１６ 名がボランティア体験をしました。

今回の体験は７月に開催したボランティア体験教室の２回目で、福祉体験、販売、子どもの広場など会場の各コーナーのボランティアを通して来場者とふれあいを体験していただきました。

岩沼市社会福祉協議会法人化４５周年記念

岩沼市社会福祉大会

と　き　平成３０年１１月１３日（火）
ところ　岩沼市民会館　大ホール
日　程　式典・表彰　１３：３０～１４：２０
　　記念講演　１４：３０～１５：３０

―記念講演―　演題　「なまって　笑って　コミュニケーション」

講師　落語家　六華亭　遊花　氏

岩手県遠野市出身の落語家。標準語と、筋金入りの東北弁を駆使し、テレビ・ラジオで認知され、明るく、温かく、愛嬌のあるキャラクターで人気を得ている方です。

平成３０年度　福祉作文入賞者

今年度の福祉作文には、小学生の部２７９点、中学生の部９１５点、計１，１９４の作品が寄せられ、入賞された皆さんには９月１日（土）開催のふれあいの広場で表彰を行いました。
入賞された皆さん、おめでとうございます！　〔敬称略〕

○市長賞

玉浦小　6年　南部　ゆらら
岩沼北中　3年　村田　藍琳

○教育委員会教育長賞

岩沼小　5年　大塚　美紅
岩沼西中　2年　佐伯　優衣

○社会福祉協議会長賞

岩沼小　5年　田口　真緒
岩沼西中　1年　渡邊　双葉

○老人クラブ連合会長賞

岩沼小　6年　渡邉　美羽
玉浦中　2年　石井　昊羽

○佳作

岩沼小　6年　東海林　佑奈
岩沼南小　6年　今野　咲紀
岩沼西小　6年　畑山　絢音
玉浦小　6年　星　瑞希
岩沼南小　5年　高畑　美羽
岩沼西小　5年　志賀　博太郎
岩沼西小　5年　針生　紗奈
岩沼西小　5年　佐藤　彩
玉浦小　5年　松本　愛未
岩沼小　4年　三坂　理愛
岩沼西小　4年　佐藤　碧
岩沼北中　3年　川島　明香里
岩沼西中　3年　石山　千尋
岩沼北中　3年　高橋　綾佳
岩沼北中　3年　佐藤　ほのみ
玉浦中　3年　小野　颯生
岩沼西中　3年　井上　千恵美
岩沼西中　2年　菅野　ひなた
岩沼北中　2年　石田　好
岩沼西中　1年　髙橋　琴子
岩沼中　1年　大友　美和

※この広報紙は皆さんにいただく会費や赤い羽根共同募金の配分金等により作成いたしました。