

みんなでつくる 福祉のまち いわぬま

社協だより

2022.12.1 NO.170

災害ボランティアセンター運営協力 ボランティア養成フォローアップ講座



11月2日（水）、災害ボランティアセンター運営協力ボランティア養成フォローアップ講座を開催し、昨年度講座を受講した10名の方にご参加をいただきました。
詳細は、6面でご紹介します。

もくじ

- P 2・3・4 実施事業のお知らせ
- P 5 事業所からのお知らせ
- P 6 ボランティア情報
- P 7 各種お知らせ
- P 8 歳末たすけあい運動

発行 社会福祉法人岩沼市社会福祉協議会

〒989-2427

宮城県岩沼市里の杜3-4-15

岩沼市総合福祉センター あいプラザ内

TEL (0223)29-3711

FAX (0223)29-3341

ホームページ

<http://www.iwashakyo.or.jp/>

LINE公式アカウント

ID:@657ytfgv

→お友達登録はID検索かQRコードから



★ひとり暮らし高齢者会食のつどい

10月～11月にかけて、市内にお住いの75歳以上のひとり暮らしの方を対象とした「会食のつどい」を民生委員・児童委員の皆様のご協力のもと4地域で開催しました。

今年度は、ジャンボタクシーを利用し、ご自宅前から会場まで送迎しました。移動手段があることで参加しやすくなり、閉じこもり予防にもなりました。



○卓球バレーでストレス発散

10月19日（水）、岩沼西コミュニティセンターを会場に、卓球バレーむぎの会様のご協力で、卓球バレーを行い、ゲームを楽しんでいただきました。また、センターを初めて利用した方のために、センターの職員から施設の説明と希望者に館内の案内をしていただきました。



○参道テラスでゆったりカフェタイム

10月21日（金）、金蛇水神社を会場に、天候に恵まれ、境内の散策を楽しんでいただきました。お楽しみのカフェタイムでは、お好みの飲み物とともに、ゆったりした時間を過ごしリフレッシュしていただきました。



○軽体操でフレイル予防

10月25日（火）、デイサービスたんぽぽ中央サテライトを会場に、デイサービスたんぽぽ様にご協力をいただき、作業療法士の高橋さんから自宅でもできるフレイル予防のための軽体操をご指導いただきました。また、その後のおしゃべりの時間では、久しぶりの再会に会話が弾み、楽しいひと時を過ごしていただきました。



○体操とおしゃべりでリフレッシュ

11月8日（火）、岩沼西コミュニティセンターを会場に、3B体操の渡辺先生から、初めての方でも無理なくできる3B体操をご指導いただきました。その後、コロナ禍でなかなか顔を合わせられなかった分、久々のおしゃべりを楽しんでいただきました。



★視覚障害について学ぶ～福祉体験学習～

10月20日（木）、玉浦中学校の2年生を対象に、視覚障害について福祉体験学習を行いました。

生徒には、アイマスクと白杖を使い、自分で階段や点字ブロックを歩く体験や、視覚障害をもつ方へどのように声掛けをするのかなどを体験してもらいました。

生徒からは、「目が見えないことの不安や大変さを知り、配慮が必要だと感じた。」等の感想がありました。



★健康づくり・社会奉仕・友愛活動の取り組み ～岩沼市老人クラブ連合会～

○エイジレス・ライフの実践者として

内閣府が推進するエイジレス・ライフの実践者として、岩沼市老人クラブ連合会の渡邊栄一会長がエイジレス章を受章されました。おめでとうございます。



○第26回宮城県シニアスポーツ大会

10月26日（水）、県シニアスポーツ大会が蔵王町で開催され、市老連スポーツ交流会で選出された岩沼市代表の選手6名が参加し、2名の方がグラウンドゴルフ男性の部で入賞しました。

おめでとうございます。



▲第2位
東桜福寿会
伊藤俊一様

▲第3位
藤浪長寿会
松浦正志様

○老人福祉事業への功労と社会貢献活動をたたえて

11月11日（金）、七ヶ浜町で開催された第42回宮城県老人クラブ大会において、岩沼市老人クラブ連合会の会員1名と2クラブが、功績をたたえられ老人クラブ会長表彰を受賞しました。おめでとうございます。



▲老人福祉功労者表彰
猪股忠行さん（早股上長寿会）



▲優良老人クラブ表彰
朝日長寿会（出川富男会長）



▲社会貢献活動表彰
北の町高砂会（齋藤公夫会長）

★ご協力ありがとうございました。～敬老のつどい地域版～

今年度の敬老のつどいは、岩沼市より本会が委託を受け、9月に小学校区毎に催し物を開催するための準備を進めていました。

対象となる方々に楽しんでいただける催し物になるよう、小学校区毎に意見交換会を開催し、町内会・自治会等や民生委員・主任児童委員、介護保険事業所、地域包括支援センターの皆様のご協力により催し物に関する様々なアイデアをいただきました。

今年度は、残念ながら新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、催し物を実施することはできませんでしたが、敬老のつどい地域版にご協力いただきました皆様に深く感謝申し上げます。



★親子でおもちゃ遊び～自発的活動支援事業～

10月12日（水）、発達に何らかの課題のあるお子さんを対象としたサロンを開催しました。事前予約制をとり、感染対策をしながらの開催でしたが、お子さんはおもちゃで遊び、親御さんは、ボランティアの方や関係機関の職員とゆっくりとお話をしながら過ごす、有意義な時間となりました。



ガラス・エクステリア・リフォーム

合資会社
あずみ金物店

Glass · Exterior · Reform · Paint

岩沼市中央1-3-25

お電話はこちらに
0223-22-5451

検索

みやぎ相続相談所 詳しくは公式ホームページ: https://miyagisouzoku.com

TEL.0223-23-1065

Miyagi Inheritance Counselor

相続税申告

不動産関係

生前贈与

相続手続き

相続放棄

遺言書

司法書士

行政書士

宅地建物取引士

税理士

各分野の専門家によるネットワークで皆様のご相談に対応致します。

詳しくは公式ホームページへ
<https://miyagisouzoku.com/>

無料相談受付中 TEL.0223-23-1065

★出前講座で介護予防～地域包括支援センター～

10月6日（木）、13日（木）の2日間、ボランティア虹の会様主催のふれあいサロンで出前講座を実施しました。

講座では、フレイル予防やMCI（軽度認知障害）に関する健康講話、ストレッチを行いました。

フレイル予防の講話では、配布したパンフレットを見ながら、生活習慣や運動習慣の大切さをお伝えしました。また、タオルを使用したストレッチは、自宅でも気軽にできる内容で、筋肉を意識しながら体を伸ばす気持ちよさを参加したみなさんには実感していただきました。

参加者の朗らかな声と、明るい笑顔が印象的な出前講座になりました。



申込み・お問い合わせは 岩沼市社会福祉協議会地域包括支援センター 0223-25-6834

★回想法クイズで頭の体操～デイサービスセンターさとのもり～

デイサービスセンターさとのもりでは、毎日午後にレクリエーション活動を行っています。

先日は、市内にある病院の名前をたくさん書き出すクイズをチーム対抗で行いました。今ある病院だけでなく、閉院した病院も解答可能にしたので、「昔、あそこに歯医者あったよね。」、「あの病院、名前なんだっけ？」と、ご利用者様は、昔を思い出しながら積極的に名前を答えていました。

日によっては40個近い名前が上がり、自分のチームに無い名前が上がると、「あー、それ書かなかつた！」といった悔しそうな様子も見られ、とても盛り上りました。



申込み・お問い合わせは 岩沼市デイサービスセンターさとのもり 0223-29-3737

★ 職員募集 ★ ①ケアマネジャー ②介護職員（正規職員）

- | | | |
|------------|----------------------------|---------------------|
| ○勤務先 | ①居宅介護支援事業所 | ②岩沼市デイサービスセンターさとのもり |
| ○職種・資格 | ①ケアマネジャー・介護支援専門員 | ②介護職員、生活相談員・介護福祉士等 |
| ○給与 | ①②月給180,000円～ | ○手当 ①②扶養・住居・通勤手当等 |
| ○勤務時間 | ①8:30～17:15 | ②8:20～17:05 |
| ○応募 | 履歴書、資格証明書等を下記まで持参又は郵送ください。 | |
| ○申込・問い合わせ先 | 社会福祉法人岩沼市社会福祉協議会 総務課総務係 | |

〒989-2427 岩沼市里の杜三丁目4番15号 電話 0223-29-3711

※他職種も募集中です。詳細は、社会福祉協議会のホームページに掲載しています
のでご覧ください。

ボランティア情報

★災害ボランティアセンター運営協力ボランティア養成 フォローアップ講座

今回のフォローアップ講座は、丸森町社会福祉協議会のご協力をいただき、令和元年東日本台風後の丸森町の復旧状況の見学と、当時の丸森町災害ボランティアセンターの状況等の講話をとおして災害ボランティアセンターの運営について理解を深めていただきました。

丸森町社協福祉活動専門員の加藤一聖さんから説明を受けながら、災害ボランティアセンターが開設された建物や大きな被害があった竹谷地区・金山地区をバスで巡り、復旧状況や地域により異なる様々なニーズにどう対応したのか、また、3年経ってもまだニーズがあり、月日が経つてから被害がわかるケースに今も対応している現状等を伺いました。

発災後から災害ボランティアセンター運営に協力され、地域と災害ボランティアセンターを繋いだ菊地健二さん（民生委員）からは、全国から支援に来てくれたボランティアの受け入れに際し、「地元を知る住民だからこそできること」についてお話を伺いました。



★長寿を祝うお手紙活動から始まった小さな交流 ～小学生のためのボランティア体験教室～

夏休みに市内の小学生を対象に実施した、80歳以上の高齢者の長寿を祝う手紙での交流活動で、岩沼小学校4年生の惺菜（せいな）さんに80歳代のご夫婦からお返事が届き、小さな交流が生まれています。この交流について惺菜さんと惺菜さんのお母さんにお話を伺いました。

Q ご夫婦からお返事が届いたときはどう思いましたか？

惺菜さん：お返事が届いてうれしかったです。80歳の方は元気がないイメージがあったのですが、手紙を読んで、お二人ともとても元気でパワフルだと思いました。

お母さん：娘が書いたお手紙の内容を見ていませんが、ご夫婦がお返事を下さったということは、娘の「長寿をお祝いする気持ち」がご夫婦にしっかり届いたんだなとほっこりした気持ちになりました。



各種お知らせ

心からの善意を福祉のために



玉浦中部ファームさまより、新米（300kg）を寄贈いただきました。

心からの善意を福祉のために



メガネの相沢岩沼店さまより、岩沼市を通じて老眼鏡調製券20名分をいただきました。

心からの善意を福祉のために



渡喜米穀店さまより、お米（360kg）を寄贈いただきました。

宮城いきいき学園 令和5年4月 入学生募集

対象：県内に居住の60歳以上の方

内容：生きがいと健康づくりを目指し、地域社会に貢献できる人材として必要な内容を身につけます。

学習日：年間21日（2学年制）

入学金：5,000円

受講料：年間20,000円

募集人員：30人程度

申込期限：令和5年3月31日（金）消印有効

HP：<http://www.miagi-sfk.net/>

申込、問：宮城県社会福祉協議会 いきがい健康課

電話 022-225-8477

生活困窮者自立支援事業（岩沼市委託）

社協では、市から事業を受託し、生活に困窮している方のご相談をお受けしています。

また、就労に関するご相談もお受けしています。（相談電話29-3970）

社協就活サロンここから☆

開催日時：12月7日（水）、14日（水）、1月11日（水）、18日（水）
10:00～11:50 13:00～15:30

開催場所：総合福祉センター

ハローワーク巡回相談（要予約 29-3970）

開催日：12月8日（木）、22（木）、1月12日（木）、26日（木）

開催場所：総合福祉センター



歳末たすけあい運動

令和4年12月1日～12月31日

「歳末たすけあい運動」は、共同募金活動の一部として、支援を必要としている方が明るいお正月を迎えるよう、何ができるかを考え支援する福祉活動のことで、年末に全国一斉に展開される活動です。



昨年の岩沼市の配分実績

3, 664, 000円



市内の低所得世帯の方々へ
「歳末見舞金」として
お届けいたしました。

ご協力をお願いいたします。

共同募金への寄付は

税制上の優遇措置の対象となります。

○会社などの法人の寄付金は、全額損金に算入できます。

○個人の寄付金は、所得税控除の対象になります。

※共同募金運動期間以外でも寄付金を取り扱っています。

宮城県岩沼市共同募金委員会



(岩沼市社会福祉協議会内)

住所：岩沼市里の杜3-4-15

電話：0223-29-3711

※この広報紙は皆さんからいただく会費や赤い羽根共同募金の配分金等により作成いたしました。