

みんなでつくる 福祉のまち いわぬま

社協だより

2018.1.1 NO.142



ふれあいの広場開催

10月28日（土）、岩沼市民会館・中央公民館を会場に、福祉関係団体など19団体が参加し、ふれあいの広場を開催しました。

今年度も「出会い ふれあい 支え合い」をテーマに、関係機関・団体や地域住民の方々がつどい、様々なふれあいをとおし、支え合いの大切さを感じる催しとなりました。

もくじ

P P P P P P
8 6 5 4 3 2
・
会員加入 P 7 サロン
・ ボランティア
寄付 情報

各事業所からのお知らせ
各種事業報告など
団体情報

★ふれあいの広場

様々な方との出会い・ふれあい

ふれあいの広場当日、会場内は工夫を凝らした団体紹介や展示がなされ、来場者は、様々な方と出会い、各コーナーで福祉に触れていました。

福祉体験コーナーでは、車イス体験・高齢者疑似体験・手話等を通して配慮が必要な方の気持ちを知り、遊びコーナーでは、絵本の読み聞かせなど、レクリエーション体験コーナーでは、誰でも参加し楽しめるフリーライブディスク・ペタンク・コミьюニケーション麻雀等を楽しんでいました。

体験



販売



遊び



展示



今後も、夫婦共に健康で安心して地域で暮らし続けていけるよう、様々な機関と連携し、介護に関する情報を提供、ちょっととした困りごとを共有できる場や高齢者同士がつながる場を設けていきます。

十一月十日（金）、高齢者夫婦世帯を対象に、介護教室を行いました。今年度は、「デイサービスセンター」とのもりの看護師・機能訓練指導員から、運動とお口の健康の講話後、自宅で簡単にできるタオルを使った運動や食事前に効果的な「パ・タ・カ・ラ」体操を実施し、心身ともに健康な生活について学びました。

十月三十日（月）総合福祉センターにおいて、第一回岩沼市生活支援体制整備に係る協議体を開催しました。今回の協議体では、郵便局のみまもりサービスや、地域のサロン活動など、地域での取り組みを発表していただきました。また、集会所がない岩沼市中央部の居場所づくりについて、意見交換を行いました。

十一月一日（水）岩沼南小五年生、十一月十六日（木）玉浦小四年生を対象に車いす・視覚障害（アイマスク・白杖）・聴覚障害（手話やジェスチャー）・高齢者疑似などの福祉体験学習を行いました。

★岩沼南小・玉浦小

福祉体験学習

会とボランティアの皆さんに協力いただき実施した今回は、実際に不自由者の体験を通して、障害の理解と障害を持つ方に对するサポート方法について学ぶ機会になりました。



★高齢者夫婦世帯 介護教室

★第一回 岩沼市生活支援 体制整備に係る協議体

地域包括支援センター情報

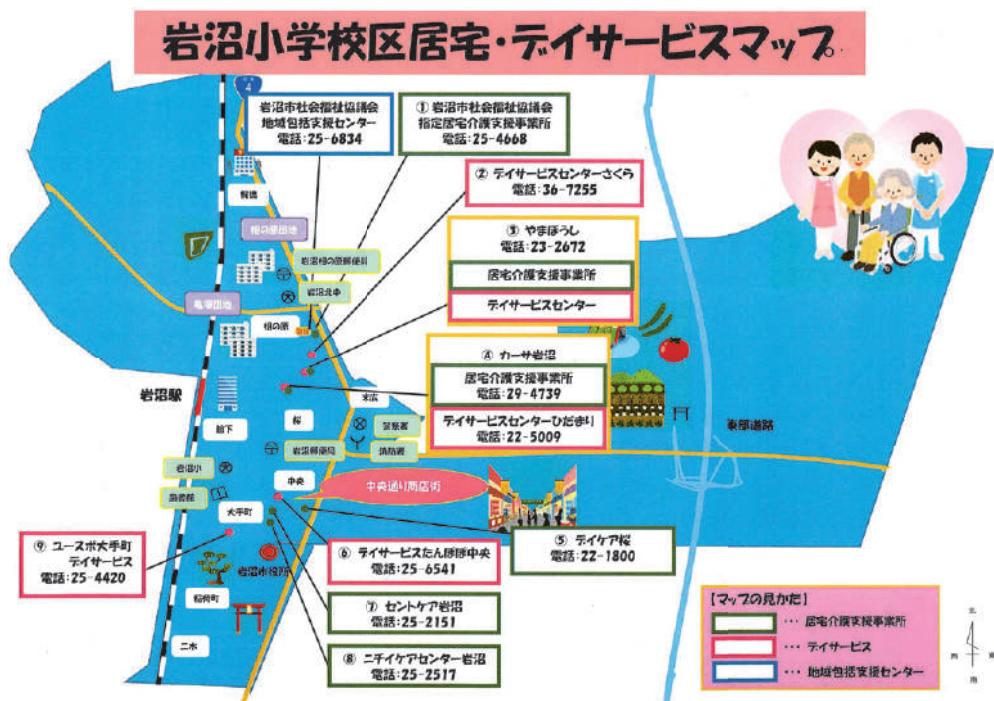
十一月二十八日(火)に北部地区老人憩いの家において民生委員・介護保険事業所懇談会を開催しました。

岩沼小学校区にある「デイサービス・居宅介護支援事業所の紹介と、「地域とともに歩むサービス事業所」と題しグループワークを行いました。

参加した民生委員からは、「各事業所の特色を知ることが出来た」「男性の利用が多いデイサービスの特徴から地域での取り組みのヒントがあった」「施設の一角を地域の集まりに貸し出してくれるとは知らなかつた」など、新たな気づきがあつたと好評でした。

地域包括支援センターでは、これからもお互いを知り、連携していくことで「支え合ひの輪」が広がることを応援していくきます。

▲事業所の場所を示したマップをもとに話を聞きました



デイサービスセンターとのもり情報

デイサービスセンターとのもりでは、利用者の皆さんのが誕生日会を毎月行っています。

十一月には、大正三年十二月一日生まれの佐藤とし江様の誕生日会を行いました。百三歳になられ、利用者の中で最高年齢です。

普段の様子は、周りの利用者の皆さんと一緒に体操に参加され、計算問題にも取り組まれています。昼食は毎回完食です。

誕生日会では、利用者の皆さんから歌のお祝いを受け、とし江さんからも「さんさ時雨」の歌のお返しがありました。「皆さんに見守られ感謝します。これからもよろしくお願いします」と元気な声で「挨拶もいたしました。

とし江さんの長寿の秘訣は、「出来るだけ自分

に行うこと」だそうですが、その隣には「家族のサポートも大きいそうです。

子どもの利用を通して、これからも皆さんがいきこもとした生活を送り、「自宅で毎年誕生日をお祝いできるように職員一同応援していくきます。



おめでとうございます

★おぬどと「ゼ」ます

平成30年度宮城いきいき学園 ～学園生募集中！～

生きがいと健康づくりをめざし、地域活動の指導者として必要な内容を身に着けるいきいき学園の平成30年4月入学生を募集します。

- 対象 県内在住の概ね60歳以上の方
- 申し込み・お問い合わせ

宮城県社会福祉協議会 いきがい健康課
(022) 225-8477



宮城県知事表彰
小関 寛子 様
長田 正治 様
佐藤 隆信 様
東 祥二郎 様
菅井 勝治 様

いじ尽力している小関理事、共同募金委員会の奉仕員としていじ尽力している4名の皆様がそれぞれ受賞され、小関理事が受賞者を代表して謝辞を述べられました。

受賞された皆さんおめでとうございます。



十一月一八・一九日に、広島県福山市において、ボランティア全国フォーラムが開催されました。

本会と福山市社会福祉協議会は、災害時相互支援協定を締結しており、その縁でサロン活動と災害ボランティアに関する事例発表を行いました。

また、東日本大震災以降に「笑顔のカレンダー」を毎年岩沼に寄贈されている広島県印刷工業組合福山支部価値組委員会様へ、会長より感謝状を贈呈させていただきました。

また、十一月二十日（月）に開催した介護者サロンでは「ちょいとおしゃれな介護食」をテーマに「イサービスセンター」とのもりの管理栄養士を講師に調理実習を行いました。



料理の負担軽減や、介護する側とされる側が同じ食事を楽しむことにつながる機会となりました。このサロンでは介護者同士が普段の介護の思いを共有し情報交換する場です。介護の悩みを話すことでホッと一息つきませんか？※次回の開催については下で紹介しています。



★介護の思いを共有

十一月二十日（月）に開催した介護者サロンでは「ちょいとおしゃれな介護食」をテーマに「イサービスセンター」とのもりの管理栄養士を講師に調理実習を行いました。

料理の負担軽減や、介護する

側とされる側が同じ食事を楽しむことにつながる機会となりました。このサロンでは介護者同士が普段の介護の思いを共有し情報交換する場です。介護の悩みを話すことでホッと一息つきませんか？※次回の開催について

★ボランティア全国フォーラム

課題があるお子さんと家族のサロン～

十一月十一日（土）の「おもちやの時間」は、岩沼市中心身障害児者親の会主催の「わいわい広場」とコラボして開催しました。今回はグリーンピア岩沼の体育館で通常のおもちや遊びに加え、体操やフリスビーなど体を動かして遊びました。

「おもちやの時間」は、親同士の情報交換の場でもあります。お子さんの成長や就学等について、親の会の方を交えてゆっくりお話をされていました。



★北中学区会食のつどい

十一月二十九日（水）岩沼北中学校区の会食のつどいを

北部地区老人憩の家において開催しました。

当日は、二十五名が参加し、

午前中は社協地域包括支援センターの職員による講話や軽体操、午後はボランティア

「少女時代」による、音楽レクリエーションで心と体のリフレッシュを図りました。

顔馴染みの方との会話が弾み、「また元気で会いましょう」と参加者同士が声を掛け合っていました。



サロン情報

詳細については、お問合せください。

岩沼市社会福祉協議会

電話 (0223) 29-3711 FAX (0223) 29-3341

社協まちなかカフェ

開催日時：1月25日（木）10時～15時

開催場所：北部地区老人憩の家

※北児童センター（相の原1-3-49）

内 容：自由開放（お茶を準備しています。）

集いの場としてご利用ください。）

午後は折りバラ折りもあります。

参 加 費：お茶代100円



開催日時：2月5日（月）10時～12時

内 容：手芸（犬のマスコット）

参 加 費：材料費300円

持 ち 物：裁縫道具

開催場所：西公民館（松ヶ丘1-10-1）

協 力：社協まちなかカフェ応援団

「手芸は苦手だからおしゃべりだけ」という方も大歓迎です。男性の参加も大歓迎です。



家族を介護している人のためのサロン

開催日時：1月22日（月）

10時～12時

開催場所：総合福祉センター

内 容：介護している方がホッと一息つけるサロンです。介護経験者の参加もお待ちしています。

参 加 費：100円

障害がある人と家族とボランティアの時間

開催日時：2月17日（土）

10時～13時

開催場所：総合福祉センター

内 容：餅つき

参 加 費：300円

ボランティアの皆さんと一緒に楽しみましょう。



発達に課題があるお子さんと家族の「おもちゃの時間」

開催日時：1月20日（土）10時～12時

開催場所：岩沼市総合福祉センター

内 容：「言葉が遅い」「お友達とうまく遊べない」など、発達に何らかの課題があるお子さん（未就学児）と家族がくつろげるサロンです。

参 加 費：100円（お子さんは無料）

コミュニケーション麻雀（サロン）

たわしサイズの牌を使った麻雀です。

一緒に交流を楽しみましょう！

開催日時：1月12日（金）・2月1日（木）

10時～11時30分

開催場所：シルバー人材センター

参 加 費：100円（桜3-3-7）



団体情報

コミュニケーション麻雀を楽しみましょう！

開催日時：1月15日（月）・2月19日（月）

両日13時30分～15時30分

開催場所：総合福祉センター

問合せ先：コミュニケーション麻雀
「リーチの会」

参加費：100円 申込：不要

☎080-4510-2325（高澤）

みやぎ高次脳機能障害友の会・岩沼のサロン

開催日時：1月20日（土）

2月27日（火）

13時30分～15時30分

開催場所：総合福祉センター

問合せ先：みやぎ高次脳機能障害
友の会・岩沼

☎090-7666-9442（相原）

カフェメロディー

「認知症になっても暮らし続けられる地域をみんなで目指すこと」を目的としたカフェです。ボランティアによる生演奏もお楽しみください。

開催日時：2月22日（木）

14時～15時30分

開催場所：カーサ岩沼（4階）

参 加 費：100円（お茶代・菓子代）



●団体紹介●

平成22年より朝日地区の方が荒井集会所で活動しているサロンです。

お茶飲みをしながら話に花を咲かせ、歌を歌い、時には運動を行っています。3、4名の世話を中心に、内容の検討や自治会への周知を行っていますが、参加者が積極的に会場の準備な

『行ってみっかい』

どを行っています。

『行ってみっかい』から活動が広がり、男性に人気の『囲碁・将棋の会』、皆さんで散歩をする『歩・歩の会』、手作り小物をつくる『なごみの会』などの会もできました。

「疲れたら休もう！」を合言葉に楽しく活動しています。



▲この日は芋煮会！岩沼市食生活改善推進員からご指導を受け、おにぎり、サラダ、芋煮などを作り、皆さんで美味しいように召し上がってきました。

● いわぬまボランティア情報 ●

ボランティアをしたい方へ

「みんなのために何かしたい」方はもちろん、「趣味や特技を活かしたい」方も、まずはお気軽にご相談ください。話し相手・見守り・行事手伝い・散歩の補助・託児・学習支援ができる方の登録もお待ちしております。

ボランティアの力が必要な方へ

社協だよりにボランティア募集情報が掲載できます。福祉施設や地域の行事、お茶のみサロン等で、踊り・マジックの披露・昔遊び・もの作り・読み聞かせ・花壇の手入れをしてほしいなど、まずはお気軽に情報を寄せください。

サロンで簡単な英会話を教えていただける方を募集

市内の西地区で開催されているコミュニティーサロンで、参加者に日常英会話を教えていただける方を募集しています。簡単な挨拶から教えていただける方、英会話を通して一緒にサロンを楽しみませんか？

活動時間：毎月第4日曜日 13時30分～15時

活動地域：セシリアクフェ（土ヶ崎）

問合せ先：岩沼市社会福祉協議会

☎0223-29-3711



子どもたちの声に耳を傾けていただける方を募集

経済的な困窮を抱えている世帯の小中学生を対象に学習支援を行っている「さーくるIWANUMA」では、子どもに寄り添い話し相手になっていただける方を募集しています。

活動時間：月曜日 15時～18時（小学生）

日～木曜日 18時～21時（中学生）

※いずれかの曜日のうち週1回2時間程度ご協力ください。どなたでも活動できます。

問合せ先：NPO法人アスクイク

☎070-5620-8650（鈴木）

第54回 美化活動ボランティア

「きれいな町岩沼」をめざして一緒にゴミ拾いをしませんか？

活動日時：2月11日（日）9時～11時

活動場所：県道39号

（グリーンピア入口～清掃センター入口）

集合場所：常寿院大日堂駐車場（9時集合）

※ボランティア行事保険への加入、美化活動に必要な道具は会で準備します。

問合せ先：美化ボランティア団体 ごみゼロ
岩沼事務局☎090-1496-3574（武田）

将棋・囲碁の相手を募集

体が不自由で移動が困難な方の自宅や地域のサロン、児童・高齢者施設等で将棋・囲碁の相手をしていただける方を募集します。

※活動日時・場所などはお問い合わせください

問合せ先：岩沼市社会福祉協議会

☎0223-29-3711



未就学児のお子さんと遊んでくれる方を募集

発達に課題があるお子さんと家族の「おもちゃの時間」をお手伝いしていただける方を募集します。

活動日時：1月20日（土）10時～12時

活動場所：岩沼市総合福祉センター

問合せ先：岩沼市社会福祉協議会

☎0223-29-3711



餅つきをお手伝いしていただける方を募集

「障害がある方と家族とボランティアの時間」で、餅つきのお手伝いをしていただける方を募集します。

活動日時：2月17日（土）10時～13時

活動場所：岩沼市総合福祉センター

問合せ先：岩沼市社会福祉協議会

☎0223-29-3711



福祉施設・サロンボランティア

岩沼市障害者地域活動支援センター

やすらぎの里（里の杜3-5-22）

日中活動を一緒に楽しみませんか？園芸作業・行事の手伝い・読み聞かせ・調理をしていただける方募集！

問合せ先：☎0223-25-5190（斎藤）



特定非営利活動法人ホームひなたぼっこ

心身ともに健康に♪（桑原2-1-6）

仲間と楽しく！過ごしていただける方募集します。

●ひなたくらぶ（二木）・生き活きサロン（吹上）

調理・お茶出し・日中活動と一緒に楽しんで頂ける方

●ひなたぼっこ桑原・二木（通所介護）

食事の盛り付け・配膳・日中活動と一緒に楽しんでいただける方

問合せ先：☎0223-24-0674（布田）



障害福祉サービス事業所 しおかぜ（早股字五福田20）

農園作業のお手伝い、行事・創作活動など、日中活動と一緒にしたい方、ご連絡ください。

問合せ先：☎0223-22-5586



岩沼市障害者地域就労支援センターひまわりホーム

（里の杜3-5-22）

障害者の就労を支援する施設です。農園の作業（月数回）、市内の公園清掃活動のお手伝い・夏祭りの運営（年1回）・漬物製作・寄せ植えなど、障害者の方のお仕事にご協力いただける方、お待ちしています。

●ボランティアグループさざんかの会●（作業ボランティア）

ひまわりホームの利用者が織った「さをり織」を、縫製していただける方を募集しています。

活動日時：隔週の木曜日10時～12時

問合せ先：☎0223-24-5842（千葉・榎木）



★スノーバスター募集★



今年も山形県尾花沢市にてスノーバスターを行います。

雪かきボランティアしてみませんか

開催日時 平成30年1月27日（土）8時～19時
 集合場所 岩沼市総合福祉センター
 活動場所 山形県尾花沢市内
 参加費 1,000円
 問合せ 岩沼市社会福祉協議会 TEL 0223-29-3711
 FAX 0223-29-3341

★岩沼ライオンズクラブ ボランティア活動助成金のご案内★

岩沼ライオンズクラブでは、市内の社会貢献活動を行うボランティア団体を対象とした活動助成を行っています。
 ○助成額 1団体1事業10万円まで（5団体を予定）
 ○応募期間 平成30年1月9日～平成30年3月31日
 ○問い合わせ 岩沼ライオンズクラブ
 ☎ (0223) 22-5091 FAX (0223) 22-5134
 メール iwanuma-lc@spase.ocn.ne.jp
 ※電話での問合わせ 月～金 10時～13時

▼農園作業の見学



平成29年度自発的活動支援事業 ボランティア養成講座を開催しました



10月から2回開催した「ボランティア養成講座」には24名が参加されました。第1回は岩沼市における障害者福祉の現状やボランティアの基礎について学び、第2回では「岩沼市障害者地域活動支援センターやすらぎの里」「岩沼市障害者地域就労支援センターひまわりホーム」「障害福祉サービス事業所しおかぜ」に伺い、日中活動・就労支援の見学を行いました。

参加者の声

「皆さんのが活き活きと活動する姿が見られた」「日中活動と一緒に楽しむこともボランティアなんだね」など、施設見学を通して地域にある施設を知り、地域で共に生活している市民として、「まずはもっと関わりを持ちたいと思った」との感想をいただきました。

多くのボランティアのご参加をいただきました。

乳幼児親子の遊びの見守りボランティア



10月28日（土）に開催したふれあいの広場の岩沼市子育て支援センターのコーナーにおいて、製作や絵本の読み聞かせをお手伝いしていただきました。

岩沼南小・玉浦小 福祉体験学習ボランティア

岩沼南小と玉浦小で行われた福祉体験学習の「手話体験」では、手話サークルたけこま会の方々から手話を教えていただき、「高齢者疑似体験」では疑似体験装具の着脱を6名のボランティアの方々にお手伝いいただきました。



登録団体募集中



地域で行っている趣味のサークル活動をボランティア活動に活かしてみませんか？普段の活動を披露していただく事が、市民の元気に繋がります。
 ～まずは、お気軽にご相談ください。～

岩沼市老人クラブ連合会スポーツ大会

ボランティア

10月20日（金）岩沼市総合体育館において、岩沼市老人クラブ連合会スポーツ大会が開催されました。



ボランティアの方々には、司会進行や競技審判を行っていただき、高齢者の「スポーツを通しての健康づくり」をお手伝いいただきました。

障害のある人と家族とボランティアの時間

10月の障害者サロンでは、コミュニケーションスポーツである「風船バレー」を行い、障害がある方とボランティアが一緒にスポーツを楽しみました。必ずひとり1回風船に触ってから相手コートに返さなければいけないルールのため、チームで声を掛け、サポートし合いながら懸命に風船を追いかけていました。



平成29年度社協会費にご協力いただいた団体・企業のみなさま（敬称略）

本会では、みなさまからいただく会費が貴重な財源になっており、各種事業推進に活用させていただいております。

下記団体・企業様は、本会の目的及び事業に賛同いただき、ご支援を賜っている会員のみなさまです。

●賛助会員	トパーズ美容室&ろまんす	(株)ジャパントラベル東北
(株)小山商会	(株)ヤマトコフイン	カレーの店 園
(株)共和環境保全	(株)松山商店	(社)青年海外協力協会
(協業)共和衛生グループ	岩沼土地開発(株)	(株)上の組
竹駒神社	サン薬局(有)	(有)トータルライフカンノ
安住金物店	青木精神内科クリニック	(有)及川水道工業
(株)志鶯デイサービスたんぽぽ・絆・中央	斎源魚店	(株)国井印刷
岩沼オートサービス(株)	ワタヒヨウ(株)	若草美容室
(株)佐藤建設	(有)大町機工	竹中酒店
(株)アイプランナー	(有)田中建築	(株)菅幸材木店
岩沼市農業協同組合	ふきあげ整骨院	(株)大友風呂店
(有)松岡新聞舗	(有)桃幸	(株)伊藤建設
(社福)ライフケア赤井江	山本クリニック	まこと寿し
カーチェックサービス(株)	清水歯科医院	ごちそう市場岩沼店
以上13団体		(株)七十七銀行岩沼支店
●団体会員	森整形外科クリニック	土ヶ崎郵便局
岩沼市食生活改善推進員協議会	(株)シンプルエアサービス	森川こどもクリニック
岩沼地区労働者福祉協議会	ジョンプラン	リコージャパン(株)
以上2団体		日通商事(株)
●法人会員	斎藤高圧(株)	西陵内科
(株)利久	仙南事務機販売(有)	(株)仙台銀行岩沼支店
(株)アサノ	岩沼こばと幼稚園	東日本観光バス(株)
平塚工務店(株)	千貫ゴルフガーデン	(有)栄フルーツ
遠藤歯科医院	ヨークベニマル岩沼店	以上51団体

ありがとうございました

●金員寄付者一覧

(平成29年10月1日～11月30日分)

○民謡あぶくま会佐藤登喜雄さまから	・・・・13,900円
○岩沼山草会さまから	・・・・7,542円
○二木の伊藤さまから	・・・・30,000円
○福島ヤクルト販売(株)ヤクルト親交会さまから	・・・・20,000円
○宮城いきいき学園仙南校さまから	・・・・11,947円
○平成29年度文化財めぐりさまから	・・・・2,318円
○北長谷の小畑さまから	・・・・10,000円
○岩沼市農業委員会さまから	・・・・42,300円

ありがとうございました！

ブルタブの寄付受付を終了いたします。

これまで物品寄付として頂いてまいりました「ブルタブ」ですが、下記のとおりリサイクル方法の見直しに伴い寄付の受付を終了いたします。これまで本会に対してご寄付をいただいた皆様、ありがとうございました。（なお、現在お手元に貯めているブルタブがございましたら受付いたしますので、平成30年1月末日までに社会福祉協議会へお持ちください。）



今後、リサイクルはブルタブを付けたままで

ブルタブはアルミ製で、アルミ缶と一緒に丸ごとリサイクルできます。タブを外すと缶のリサイクルができなくなりますので気を付けましょう。

(アルミ缶リサイクル協会)